



Escursioni con le Sezioni SAT - 2010

(a cura di Pierandrea Krentzlin)

PRESENTAZIONE

L'edizione 2010 della pubblicazione "Escursioni con le Sezioni SAT" costituisce un documento significativo del lavoro generosamente volontario delle Sezioni e dell'impegno dei Soci a partecipare alla vita associativa.

Alpinismo, escursionismo, sci-alpinismo, conferenze, attività culturali, incontri, feste e raduni, sono iniziative che vengono proposte con interpretazioni diverse, ma con il comune denominatore di una partecipazione gioiosa, in amicizia, sollecitata da parte di chi ha voglia di stare insieme, condividendo ideali e comportamenti. L'aspetto culturale che spesso caratterizza le varie proposte volte alla conoscenza del mondo della montagna, è un presupposto essenziale per realizzare un giusto approccio ad esso, per comprendere i valori e per salvaguardarli. Interessante è il diffondersi delle gite intersezionali: ciò favorisce il moltiplicarsi delle amicizie e lo scambio di esperienze, particolarmente importante ed apprezzato dai giovani. La diversificazione dei programmi, la sapiente distribuzione di gite rese accessibili ai soci con diverso grado di capacità alpinistica o di esperienza culturale, caratterizzano le gite SAT, sempre più gradite ed apprezzate, grazie anche ai nostri bravissimi, esperti accompagnatori.

Questo "ben operare" conferma la nostra già vasta rappresentanza che si trasforma in una rappresentatività che si estende ben oltre i confini organizzativi della SAT suscitando adesione e interesse in ampi strati della società trentina.

La SAT dunque si conferma una realtà fortemente radicata, con le sue Sezioni, sul territorio, capace di costruire e offrire un insieme straordinario di proposte culturali, formative e ricreative mai banali o scontate che, in molti casi, raggiungono livelli di assoluta eccellenza. La pubblicazione, che riporta le attività programmate per il 2010, testimonia, di fatto, la vivacità e la grande partecipazione dei Suoi 25.000 Soci alla vita Satina

EXCELSIOR!

Il Presidente della SAT
Piergiorgio Motter

Società Alpinisti Tridentini - Via Mancini 57 – 38100 Trento

Tel. 0461-981871; Fax. 0461-986462

E-mail: sat@sat.tn.it – Sito: www.sat.tn.it

Montagna SAT Informa - Tel. 0461-982804; Fax: 0461-986462

E-mail: montagnasatinforma@sat.tn.it

Biblioteca Montagna SAT - Tel. 0461-980211; Fax: 0461-986462

E-mail: sat@biblio.infotn.it

L'ESCURSIONISMO

Alpinismo non è solo arrampicare, non è solo salire per vie normali o vie estreme sulle cime più alte e più difficili. Alpinismo è anche semplicemente camminare in montagna, per conoscerla, per studiarla per tutelarne l'ambiente naturale. Camminare in montagna, a qualsiasi altezza, è escursionismo e l'escursionismo è manifestazione dell'alpinismo.

La SAT promuove da sempre l'escursionismo attraverso l'iniziativa delle proprie sezioni che organizzano annualmente centinaia di "gite sociali" cioè escursioni di gruppo principalmente su sentieri o facili itinerari.

L'escursionismo promosso dalla SAT, come quello del Club Alpino Italiano, è sempre più indirizzato verso una consapevole ed appassionata conoscenza del territorio che comporti non solo l'osservazione dei luoghi visitati, della flora e della fauna, ma anche dei segni dell'uomo e delle culture presenti, sviluppando l'idea forte che l'approccio escursionistico offre il piacere del camminare nell'ambiente e suscita, dalla conoscenza diretta e concreta sul campo, l'interesse verso un maggiore impegno nelle azioni di tutela del territorio.

Agli escursionisti in cammino nel 2010 rivolgiamo un invito a percorrere con sicurezza itinerari adatti alle proprie capacità, a seguire i sentieri, a contribuire alla loro manutenzione, a scegliere il periodo adatto per compiere le escursioni, tenendo conto delle condizioni meteorologico-ambientali sia del possibile affollamento dei sentieri, dei rifugi e delle zone di accesso alla montagna.

Pertanto laddove è più alta la presenza turistica, sarà da evitare il periodo centrale della stagione estiva.

Anche così potremmo contribuire alla conservazione della montagna realizzando il motto del CAI: "Camminare per conoscere e tutelare".

Date e mete delle gite possono essere suscettibili di variazioni successivamente alla pubblicazione di questo inserto. Si invitano pertanto i soci a contattare direttamente le Sezioni se interessati alle gite dei loro programmi. Quelle pubblicate sono relative ai calendari gite pervenuti alla redazione al 28 febbraio.

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Si utilizzano le quattro sigle della scala CAI per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico. Questa precisazione è utile non soltanto per distinguere il diverso impegno richiesto da un itinerario, ma anche per definire meglio il limite tra difficoltà escursionistiche ed alpinistiche.

T = TURISTICO - Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO - Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, ma grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Costituiscono la grande maggioranza dei percorsi escursionistici sulle montagne italiane.

EE = PER ESCURSIONISTI ESPERTI - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce e di erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, anche a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).

EEA = PER ESCURSIONISTI ESPERTI, CON ATTREZZATURE - Questa sigla si utilizza per certi percorsi attrezzati o vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione

DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore.

MS itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di inclinazione moderata)

BS itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

OS itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati). L'aggiunta della lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

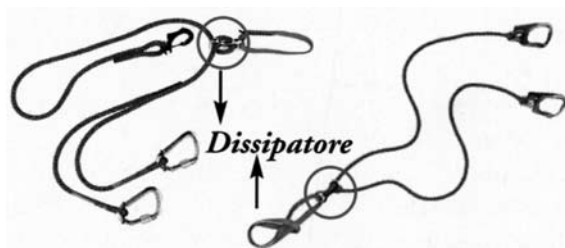
Nota - Non sono comprese in questa scala le discese con gli sci lungo itinerari alpinistici impegnativi, dette di sci estremo. Ove siano state effettuate, la notizia è citata all'itinerario interessato.

ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)

Per Vie ferrate si intendono quei percorsi, generalmente su terreno roccioso, dotati di strutture artificiali come scale, funi metalliche, catene e pioli, che facilitano la realizzazione di itinerari altrimenti impossibili o riservati ad alpinisti esperti. Di seguito mostriamo le attrezzature idonee per una corretta frequentazione di vie ferrate, tenendo conto che nel caso specifico di questo tipo di arrampicata, non ponendosi il problema di ancoraggi e soste come nel caso di vie di arrampicata su roccia o ghiaccio, la catena di sicurezza deve ridurre subito l'impatto di arresto del corpo dell'alpinista che cade, impatto che, se eccessivo, diventa ovviamente pericoloso o addirittura letale.

SET DA FERRATA

Con la configurazione a "V", per permettere al dissipatore di operare correttamente, è tassativo collegare alla linea di sicurezza sempre e soltanto "uno"



Set da ferrata a "Y" (sinistra) e a "V" (destra)

ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE

dei due connettori alla volta. La configurazione a "Y" permette al dissipatore di operare correttamente anche collegando contemporaneamente alla linea di sicurezza entrambi i moschettoni, con maggiori garanzie sulla loro resistenza. Per un corretto utilizzo del set da ferrata a "Y" e per non annullare la possibilità di dissipare l'energia della caduta, è di fondamentale importanza lasciare completamente libero da impedimenti e nodi il tratto di corda uscente dal dissipatore (quello che viene normalmente definito lasco)! **La normativa UIAA 128 omologa solo ed esclusivamente il set a "Y".**

MOSCHETTONI

I connettori (noti comunemente come moschettoni) da ferrata sono dotati di un meccanismo di chiusura automatica e presentano particolari caratteristiche tecniche. In breve sono realizzati in modo da garantire carichi a rottura superiori a quelli dei normali moschettoni ed inoltre sono più robusti per sopportare meglio il continuo sfregamento lungo la linea di sicurezza. Da normativa EN 12275 i moschettoni per ferrata sono punzonati con il simbolo "K", dal tedesco Klettersteig (via ferrata).



Moschettone da ferrata

IMBRACATURE

L'imbracatura bassa è quella utilizzata nella stragrande maggioranza dei casi. Non ci sono particolari indicazioni al riguardo, salvo ovviamente il fatto che debba anch'essa essere omologata CE, norma EN 12277. L'unico punto a suo sfavore è relativo al ribaltamento dopo una caduta. Nel caso in cui si affronti una ferrata con uno zaino, leggero o pesante che sia, e avvenga una caduta con perdita di conoscenza è possibile che il corpo del ferratista si ribalti, cosa che, ovviamente, è meglio evitare. Per questo motivo, arrampicando con lo zaino, è sempre da preferire un'imbracatura completa o combinata.



Imbracatura bassa e imbracatura completa



ATTREZZATE (FERRATE)

CASCO

Il casco deve proteggere la testa e la colonna vertebrale dell'alpinista da sollecitazioni violente derivate da caduta di pietre o ghiaccio, da urti contro la parete o altri ostacoli durante una caduta. Un casco che abbia ottenuto l'omologazione europea EN 12492 deve riportare: codice della norma, nome e marchio del fabbricante, nome o sigla del modello, dimensioni del casco, anno di fabbricazione, periodo per il quale ne è garantita la sicurezza.



ALCUNE REGOLE

1. Utilizzare sempre e in ogni caso casco, imbracatura, set da ferrata e moschettoni certificati CE.
2. Utilizzare moschettoni di tipo K appositamente realizzati e testati per l'utilizzo in ferrata.
3. Controllare sempre il corretto collegamento del set all'imbracatura.
4. Se si utilizza un set da ferrata a Y, mantenere sempre entrambi i moschettoni agganciati al cavo sganciandoli uno alla volta per superare l'infisso di frazionamento. Se si utilizza in set a V, è necessario collegare al cavo un solo moschettone per volta, tranne che nel superamento di un punto di frazionamento, ove entrambi i moschettoni possono e devono essere collegati.
5. Diffidare comunque dei sistemi a V, che non permettono di procedere mantenendo entrambi i moschettoni collegati al cavo di sicurezza.
6. Mai collegare un moschettone per collegare il set da ferrata all'imbracatura. Utilizzare le fettucce cucite normalmente fornite a corredo del set o la corda del set stesso o, in alternativa, utilizzare un semiround (maillon rapide, o maglia rapida) certificato per l'alpinismo di tipo Q.
7. Mantenere un lasco di corda in uscita dal dissipatore di almeno 1,20 m, senza elementi che possano intralciare il suo scorrimento nel dissipatore.
8. Sostituire il materiale usurato o dopo un volo.
9. Controllare sempre lo stato e la sicurezza delle attrezzature e delle corde fisse prima di usarle.
10. Procedere uno alla volta lungo un frazionamento o, ancora meglio, lasciare un frazionamento libero tra chi precede e chi ci segue.

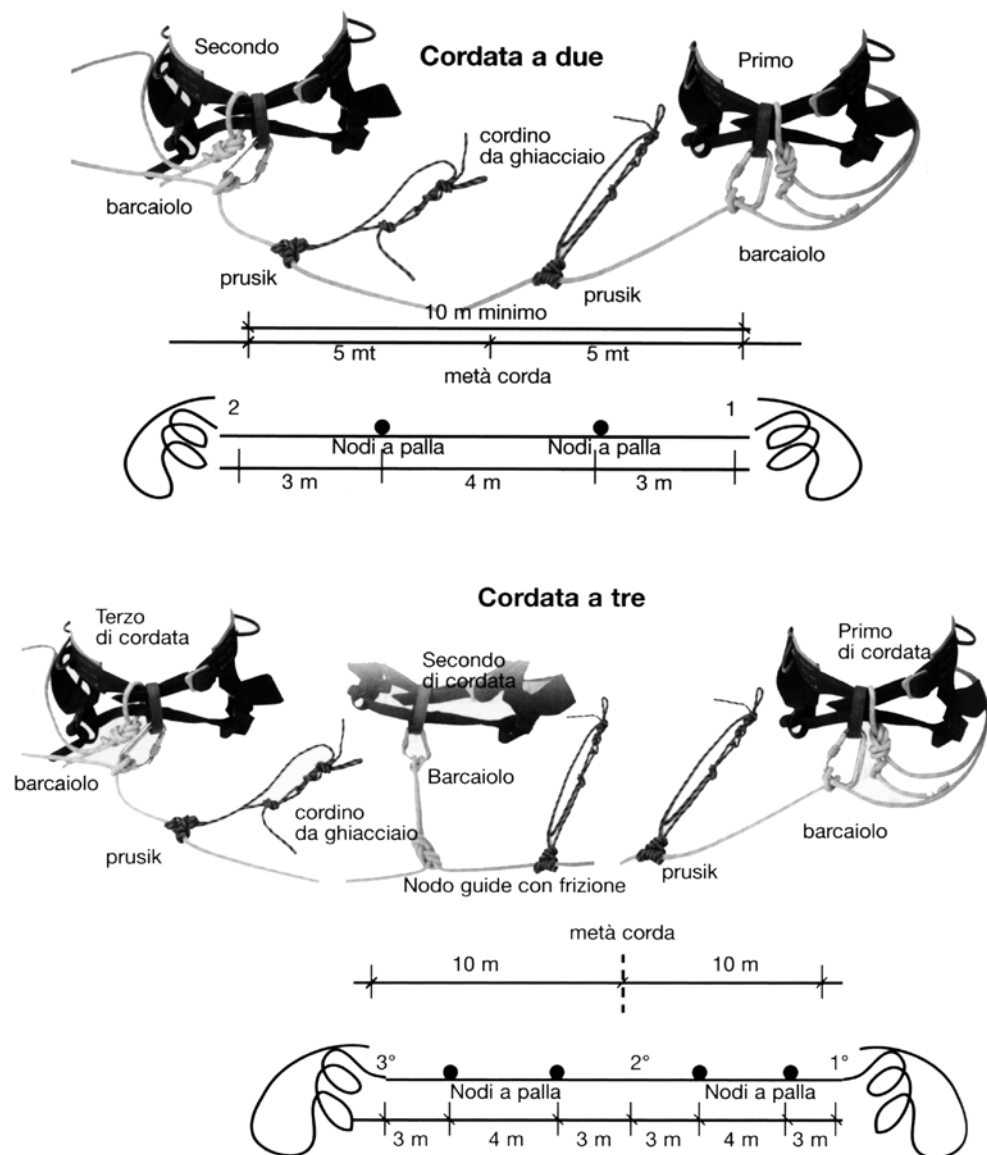
Testi e foto tratti da: I quaderni del CAI n. 1 "La sicurezza sulle vie ferrate: materiali e tecniche"; I manuali del CAI n. 14 "Alpinismo su ghiaccio e misto"

ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

FORMAZIONE DELLA CORDATA A TRE E A DUE ELEMENTI

Si riportano alcune considerazioni utili per la formazione della cordata:

1. la cordata più consigliata è quella composta da tre persone in quanto trattiene più facilmente l'eventuale caduta di compagno in crepaccio e offre maggiore versatilità nella scelta delle manovre di corda.
2. la posizione del capocordata dipende generalmente dal tipo di percorso da seguire: normalmente egli si pone davanti in piano e in salita, mentre in discesa si posiziona dietro.



ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

3. le probabilità di caduta in un crepaccio sono notevolmente superiori per il primo di cordata.
4. la corda da utilizzare è bene che sia lunga almeno 50 metri e può essere una corda semplice oppure una mezza corda; le prove eseguite recentemente dalla CCMT hanno convalidato l'impiego della mezza corda per l'attraversamento di un ghiacciaio.
5. per potersi svincolare dalla corda, in caso di caduta del compagno, è necessario, scaricando il peso del caduto sull'ancoraggio, disporre di corda libera (consigliati almeno 5 metri avvolta ad anello e tenuta a tracolla).
6. risulta quanto mai utile mettere a disposizione corda sufficiente per effettuare le manovre di autosoccorso al componente che non le sa realizzare. In questo caso è preferibile garantirsi la tenuta, aumentando la distanza di collegamento ed eventualmente realizzando dei nodi a palla intermedi.

MODALITÀ DI LEGATURA

Sia che la progressione su ghiaccio avvenga a piedi che con gli sci si utilizza l'imbracatura bassa e il sistema di legatura è uguale.

1. Sia nella legatura a due che in quella a tre si è privilegiato un sistema che consenta a ciascun componente di poter effettuare qualsiasi manovra di soccorso e si è adottata una distanza tra i componenti pari a 10 metri; poiché alcune manovre richiedono un quantitativo di corda pari al doppio della distanza di collegamento è necessario disporre di una corda semplice o mezza corda lunga almeno 50 metri.
2. In alcune situazioni 10 metri è una distanza molto esigua per garantire la tenuta del compagno caduto ed è logico che nei tratti del percorso ritenuti più pericolosi questa distanza sia aumentata anche a scapito delle riduzioni delle possibilità di manovre effettuabili. In questo caso la corda eccedente (conservare almeno 5 metri per effettuare eventuali recuperi) è bene che sia tenuta da chi sta dietro, poiché questi ha più probabilità di rimanere fuori dal crepaccio.
3. Il primo e l'ultimo di cordata si collegano alla corda (10 metri tra componenti) mediante un nodo barcaiole realizzato su un moschettone con ghiera che va collegato all'anello di servizio della imbracatura: il nodo barcaiole consente di modificare velocemente la lunghezza della corda rimanendo sempre assicurati ad essa. Da notare inoltre che la connessione all'anello di servizio consente di abbassare il punto di applicazione dello strappo e quindi aumentare la capacità di trattenuta.
4. Nella cordata a tre il secondo si lega a metà corda realizzando un nodo delle guide con frizione conservando una asola lunga 50 cm che viene collegata all'imbracatura tramite moschettone con ghiera e nodo barcaiole. L'asola distanziatrice consente che in caso di caduta del primo di cordata possa intervenire anche il terzo componente per aiutare nella trattenuta

ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

mentre il nodo barcaio evita il movimento dell'asola all'interno del moschettone.

5. Il primo e l'ultimo componente della cordata si legano anche le estremità della corda, con un otto infilato direttamente all'imbracatura: ciò consente di riutilizzare velocemente la lunghezza completa della corda restando sempre assicurati. La corda eccedente va infilata sotto la patella dello zaino oppure va avvolta ad anelli aderenti al corpo, avendo cura che il ramo de va al nodo barcaio non sia lasco. Anche nella progressione con gli sci si collegano le estremità libere della corda all'imbracatura, perché in caso di dover soccorrere un compagno caduto in un crepaccio si è già legati e pronti a muoversi e predisporre la sosta per il recupero.
6. Procedendo in cordata si tiene sempre la corda tesa.
7. È buona norma che ogni componente di una cordata abbia a disposizione almeno due chiodi da ghiaccio. Ciò consentirà, a chi è caduto in un crepaccio, di auto bloccarsi e facilitare il compagno nella predisposizione di opportuni punti di ancoraggio e a chi è rimasto fuori di predisporre un buon ancoraggio.



CORDINO DA GHIACCIO

Ciascun componente realizza sulla corda un nodo prusik mediante anello di cordino (lungo 3,20/3,50 m; nylon con diametro di 7 mm; oppure kevlar o dyneema) congiungendo i capi tramite asola di bloccaggio e nodo di sicurezza. Questo cordino, che durante la marcia non si impugna e viene fatto passare sotto una fettuccia dell'imbracatura, serve per le seguenti manovre:

- a) per ancorare e bloccare il compagno caduto in un crepaccio, infilando nell'anello di corda gli sci, i bastoncini o la piccozza. Questo sistema permette di svincolarsi dalla corda di cordata, dopo essersi accertati che l'ancoraggio prescelto rappresenti di per se stesso un sostegno di assoluta garanzia.

ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

- b) Per bilanciarsi con la mano, mentre il corpo è tutto proteso in avanti durante il sondaggio dei crepacci.
- c) Nel caso di caduta in un crepaccio: con la semplice aggiunta di un anello di corda, questo prusik posto davanti al nodo di cordata permette di scaricare immediatamente il peso del corpo infilandovi un piede.

NODI A PALLA

Lo scopo dei nodi a palla (nodo delle guide con frizione ripassato), realizzati sulla corda di cordata durante la progressione su ghiacciaio (generalmente due nodi alla distanza di 3-4 metri) è quello di frenare e successivamente bloccare lo scorrimento della corda sul bordo del crepaccio in un'eventuale caduta nello stesso. L'uso dei nodi a palla è raccomandato in particolare su ghiacciaio innevato quando l'individuazione dei crepacci risulta più difficoltosa e il nodo tende ad incastrarsi sul bordo del crepaccio. In caso di ghiacciaio secco o con superfici gelate non conviene adottare il nodo a palla: infatti, in situazione di caduta, la corda di cordata scava un solco sul bordo del crepaccio e ciò produce un certo attrito che rallenta la corsa; viceversa il nodo a palla tende a far fuoriuscire la corda dal solco e quindi non favorisce il bloccaggio della corda.

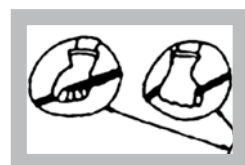
ESECUZIONE DEL NODO A PALLA

Con corde semplici oppure con mezze corde e cordata senza sci procedere fino al punto "C". Il nodo richiede circa 80 cm.

In cordata con sci e con mezze corde prevedere un avvolgimento in più in modo da aumentare le dimensioni del nodo, procedendo fino al punto "E". Il nodo con un altro giro richiede circa 100 cm.

IMPUGNATURA DELLA CORDA

In generale il cordino prusik viene tenuto sotto una fettuccia dell'imbracatura in modo da essere facilmente accessibile e non si usa per trattenere con la mano la caduta del compagno. Invece può essere utilizzato per assicurare il primo durante i sondaggi di un ponte posto sopra un crepaccio, oppure, una volta trattenuto con il proprio corpo la caduta del compagno nel crepaccio, il cordino prusik



ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO

consente di scaricare il peso del compagno su un ancoraggio provvisorio. Nello sci alpinismo, per ovvi motivi dovuti all'uso dei bastoncini da sci, la corda non viene impugnata durante la marcia (se non per comodità). Nella progressione su ghiacciaio senza sci la corda viene tenuta a mano rovesciata (palmo rivolto verso il basso e pollice verso se stessi); questo accorgimento ha lo scopo di preavvisare che è imminente la scivolata del compagno e quindi prepara colui che deve trattenere la caduta.

LA MARCIA SU GHIACCIAIO

Si traccia la pista cercando di seguire le zone meno crepacciate (anche quando il ghiaccio appare uniformemente coperto di neve e privo di crepacci). Le morene laterali, quando siano percorribili, sono sicure e in caso di nebbia impediscono di smarrire la direzione.

I bruschi rigonfiamenti che sono la causa della formazione di molti crepacci vanno evitati; bisogna però tenere presente che, nelle zone convesse, i crepacci sono in genere evidenti, mentre nelle zone concave possono costituire una trappola. Crepacci quasi insignificanti all'occhio si estendono in profondità con sezione a campana.

Durante l'escursione bisogna seguire la via più sicura, anche se talvolta obbliga a un percorso complicato e tortuoso. Si parte presto la mattina per trovare i ponti di neve gelati. Le tracce preesistenti non devono essere mai seguite alla cieca.

Solo l'esperienza permette di intuire l'esistenza e l'orientamento dei crepacci in base alla struttura del ghiacciaio. I crepacci nascosti si distinguono sovente grazie alle strisce di neve portata dal vento, più candida della neve circostante; oppure grazie a strisce di neve opaca, a leggeri avvallamenti, a un accenno di gradino, a sottili spaccature nella neve. Le aperture laterali visibili possono indicare la direzione in cui continua un crepaccio.

Durante il percorso bisogna, nei limiti del possibile, mantenere una direzione perpendicolare a quella degli eventuali crepacci.

Anche un ghiacciaio dall'apparenza innocua può nascondere gravi insidie, perché non sempre i crepacci sono facilmente identificabili in superficie.

Un ghiacciaio senza neve presenta pochi pericoli perché tutti i crepacci che lo solcano sono evidenti; in genere, però, quanto più si sale di quota, tanto più il manto nevoso tende a nasconderli. Si tenga presente che il vento può formare sottili ponti di neve (di pochi centimetri di spessore) su crepacci larghi fino a un metro. Nel percorrere un ghiacciaio in queste condizioni pericolose si procede con la massima circospezione sondando spesso il terreno con i bastoncini oppure con la piccozza e a volte assicurati; risulta utile a colui che sonda tenere il cordino prusik in mano.

I testi e le immagini sono state tratte dal "Manuale del Club Alpino Italiano", n. 14: "Alpinismo su ghiaccio e misto"

EMERGENZA - TEL. 118

Chiunque venga a conoscenza di un incidente alpinistico o intercetti un segnale di soccorso È TENUTO ad informare la Stazione di Soccorso o il custode del rifugio più vicino fornendo le seguenti indicazioni:

- 1) Cognome e nome di chi richiede soccorso.
- 2) Esatto orario dell'incidente.
- 3) Esatta località dell'incidente.
- 4) Tipo di incidente: a) caduta su sentiero - b) caduta su neve o ghiaccio - c) volo in parete - d) travolgimento da valanga.
- 5) Dinamica dell'incidente: descrizione del percorso seguito fino al momento dell'incidente.
- 6) Esatto numero delle persone coinvolte.
- 7) Presunte condizioni delle persone infortunate.
- 8) Numero delle persone incolumi rimaste sul luogo dell'incidente ed eventuali mezzi di soccorso loro disponibili (presenza di rice-trasmittenti A.R.V.A. sonde, pale da neve).
- 9) Condizioni meteo sul luogo dell'incidente (nivometeorologiche nel periodo invernale).

Segnali internazionali di Soccorso:

CHIAMATA: Lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripetere gli stessi segnali dopo che è trascorso un minuto.

RISPOSTA: Lanciare TRE volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico/ottico e ripeterlo dopo un minuto di intervallo.

COSA METTO NELLO ZAINO

(promemoria per evitare arrabbiature)

Escursioni di un giorno

- provviste
- bevveraggi
- termos
- tessera SAT-CAI
- pullover
- berretto
- fazzoletti
- coltello
- occhiali da sole
- crema solare
- bussola
- altimetro
- cartina topografica
- macchina fotografica
- binocolo
- materiale pronto soccorso
- spille di sicurezza
- guanti

- giacca a vento
- carta igienica
- telo di sopravvivenza

Aggiunte per escursioni di due giorni

- biancheria di ricambio
- calze di ricambio
- sacco lenzuolo o sacco a pelo
- materiale da cucina
- torcia elettrica
- fiammiferi
- pellicole di riserva

Aggiunte per escursioni su ghiacciaio

- corda (10 mm/40 m.)
- 1 cordino per chiusura

- imbraco
- 2 cordini per nodi prusik
- moschettoni (uno con ghiera)
- chiodi da ghiaccio
- piccozza
- ramponi
- ghette
- crema protettiva per labbra
- berretto di lana
- sciarpa
- manopole

Aggiunte per ferrate

- casco da roccia
- imbracatura con dissipatore
- 2 moschettoni a base larga con ghiera

SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA



1

Per le tue escursioni in montagna, scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.



2

Provedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.



3

Di preferenza non intraprendere da solo un'escursione in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, riavvisando del tuo ritorno.



4

Informati sulle previsioni meteo e osserva costantemente lo sviluppo del tempo.



5

Nel dubbio torna indietro. A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità, attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.



6

Riporta a valle i tuoi rifiuti. Rispetta la flora e la fauna. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

GENNAIO

Data da stabilire:

- Cima Folga m. 2436 - scialpinistica BS; Sez. Primiero
- Prova pratica ARVA; Sez. Tuenno

03 Domenica

- Val Sarentino - scialpinistica da definire; Sez. Pinè

05 Martedì

- Rif. Trivena m. 1650 - ciaspole in notturna; Sez. Fivè
- Malghetto di Tuenno - ciaspole in notturna; Sez. Tuenno
- Passo Bordala - ciaspole in notturna; Sez. Val di Gresta

06 Mercoledì

- Fravort m. 2347- scialpinistica BS - disl. m. 980; Sez. Folgaria
- Malga Vacil - Prova pratica Arva; Sez. Storo

10 Domenica

- Pizzo di Levico m. 1908 - ciaspole E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Bindesi
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Monte Maggio - ciaspole EEA - disl. m. 300; Sez. Cognola
- Val Canali-S. Martino di C. - ciaspole E; Sez. Pinè
- Raduno del Monte Peller - scialpinistica MSA; Sez. Rallo
- Dosso di Dentro m. 2772 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 850 - tempo: 4h; Sez. Trento
- Madonna di Campiglio - scialpinistica da definire - prova ARVA; Gr. Val Cadino

17 Domenica

- Merano 2000 - escursione con le ciaspole E; Sez. Aldeno
- Alpe Cermis - giornata sugli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Doss Trent - escursione pomeridiana; Sez. Cognola
- Val di Funes - giornata sulla neve; Sez. Mattarello
- Da Passo Rolle a S. Martino di Castrozza - ciaspole; Sez. Rovereto
- Monte Sommo m. 2396 - scialpinistica MS - disl. m. 830 - tempo: 4h; Sez. SOSAT
- Cima Tombea m. 1900 - ciaspole E - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Storo
- Alpe di Villandro - ciaspole E - disl. m. 450 - tempo: 4h; Sez. Taio
- Punta della Costa m. 2340 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1190 - tempo: 5h; Sez. Trento

23 Sabato

- Sci di fondo in Bondone; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Gilfert m. 2506 - Stubai Alpen - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Trento (2 gg)

GENNAIO

24 Domenica

- Obereggen - giornata sugli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Monte Fana - scialpinistica-ciaspole; Sez. Borgo
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Lagorai - scialpinistica da definire BSA; Sez. Cognola
- Rifugio Serot - ciaspole E; Sez. Denno
- Cima Lavazze - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Mattarello
- Monte Catebert m. 1765 - Lessini -ciaspole E - disl. m. 370 - tempo: 4h; Sez. Pergine
- Monte Altissimo di Nago - ciaspole E; Sez. Pinè
- Ciaspolonga - Traversata del Gaza - ciaspole E; Sez. Rallo
- Alpe di Luson - giornata sulla neve; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Da Fai ad Andalo - ciaspole; Sez. - Rovereto
- Monte Macaion - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Piccolo Colbricon - scialpinistica MS; Gr. Val Cadino
- Monte Creino m. 1280 - ciaspole E - disl. m. 220 - tempo: 3h; Sez. Val di Gresta

29 Venerdì

- Viotte - ciaspole in notturna - disl. m. 300 - tempo: 2,30; Sez. Bindesi
- Malga S. Felice - ciaspole in notturna; Sez. Fondo
- Dosso di Costalta m. 1955 - ciaspole in notturna E - disl. m. 500 - tempo: 3,30h; Sez. SOSAT

30 Sabato

- Pian del Gac - ciaspole in notturna; Sez. Civezzano
- Rif. Montanara m. 1525 - ciaspole in notturna - disl. m. 325 - tempo: 1,30h; Sez. Fivè
- Rifugio Tonini - ciaspole in notturna E; Sez. Pinè
- Rifugio Lancia - ciaspole in notturna; Sez. Rovereto
- Rifugio Predaia - ciaspole in notturna E - disl. m. 300 - tempo: 2h; Sez. Taio
- Rötenspitze m. 2481 - Stubai Alpen - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1090 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Eremo di S. Pancrazio - ciaspole in notturna; Gr. Val Cadino
- Rifugio Lancia - ciaspole in notturna; Gr. Vallarsa

31 Domenica

- **Raduno Scialpinistico "Laghi di Valbona"**
- Ciampinoi - giornata sugli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Col di Poma - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Alta Val di Sole
- Bivacco Marinelli - scialpinismo MS - ciaspole; Sez. Magras
- Ciaspolata in Predaia; Gr. Piedicastello

GENNAIO

- Gran Costa m. 2298 - scialpinistica MS - disl. m. 950 - tempo: 4,30h; Sez. SOSAT
- Castel Thun - ciaspole in notturna; Sez. Ton

FEBBRAIO

Data da stabilire:

- Gita sulla neve con lo Sci Club Campelle; Sez. Borgo
- Raduno del Vanoi; Sez. Primiero
- Cima Fradusta m. 2939 - scialpinistica BS; Sez. Primiero

05 Venerdì

- Raduno "Ai Piedi del Vioz"
- Malga Alpo - ciaspole in notturna - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Storo

06 Sabato

- Cornetto di Folgaria - scialpinistica-ciaspole in notturna; Sez. Folgaria

07 Domenica

- Paganella - giornata sugli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Bivacco Marinelli - scialpinistica MS-ciaspole; Sez. Alta Val di Sole
- Festa della neve; Sez. Bresimo
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Monte Calisio - escursione pomeridiana E; Sez. Cagnolà
- Escursione con ciaspole - da definire; Sez. Dimaro
- Le Pozze - esercitazione pratica apparecchi ARVA; Sez. Levico
- 21° Raduno al Rifugio Mezol - scialpinismo-ciaspole; Sez. Malè
- Monte Sommo m. 2396 - ciaspole E - disl. m. 810 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Cima Mulaz - scialpinistica BS; Sez. Pinè
- Cima Corniolo - scialpinistica BS; Sez. Rabbi-Sternai
- Altipiano del Reggelberg - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Escursione con le ciaspole al Malghet; Sez. Sopramonte
- Rifugio Sores - ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Taio
- Sasso Rosso m. 2310 - Lagorai - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Trento

10 Mercoledì

- Scialpinismo in Marocco; Sez. Tione (6 gg)

13 Sabato

- Malga Varena - ciaspole in notturna; Sez. Pinè

FEBBRAIO

14 Domenica

- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Alta Val di Fassa
- Piccolo Colbricon m. 2511 - scialpinistica OS; Sez. Alta Val di Sole
- Panarotta m. 2001 - ciaspole E; Sez. Bindesi
- Passo Coe - giornata sulla neve; Sez. Civezzano
- Monte Luco Grande m. 2433 - scialpinistica BS - disl. m. 915; Sez. Cles
- Astjoch - Alpe di Rodengo - ciaspole E; Sez. Cognola
- Rifugio Altissimo m. 2079 - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Folgaria
- Grotta della Bigonda - speleologica; Gr. Livo
- Giogo del Bosco - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Mattarello
- Monte Pastronezza - ciaspole E - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Ski Alp Rabbi - raduno scialpinistico; Sez. Rabbi-Sternai
- Uscita con ciaspole e scialpinismo - da definire; Sez. Riva del Garda
- Stotz - Val Senales - scialpinismo e ciaspole; Sez. Rovereto
- La Muttanella m. 2659 - scialpinistica BSA - disl. m. 1140 - tempo: 5,30h; Sez. SOSAT
- Giavo Grande m. 2480 - Dolomiti di Braies - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 990 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Ciaspolata in Bordala E - disl. m. 550 - tempo: 4h; Sez. Val di Gresta

20 Sabato

- Cima Lavazzè m. 2416 - scialpinistica MS; Sez. Malè
- Viote del Bondone - ciaspole E; Sez. Sardegna con Ass.ne Estuario
- Ciaspole in notturna - da definire; Sez. Spormaggiore

21 Domenica

- Sega di Ala - ciaspole sui Monti Lessini; Sez. Ala
- Sass dla Crus - uscita con gli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Cima Costabella - Monte Baldo - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Arco
- Altissimo di Nago m. 2060 - scialpinismo MS - ciaspole EE - disl. m. 870 - tempo: 3h; Sez. Fivè
- Serfaus - giornata sulla neve; Sez. Fondo
- Baita Belem - ciaspole E; Sez. Lavarone
- Il Giogo - Am Joch m. 2405 - scialpinistica MS-ciaspole - disl. m. 870; Sez. Lavis
- Malga Villar - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Magras
- Monte Creino - ciaspole con famiglie; Sez. Mattarello
- Passo Duron m. 2168 - ciaspole EE - disl. m. 520 - tempo: 5,30h; Sez. Pergine
- Ciaspolata in Val d'Ultimo - da definire; Gr. Piedicastello
- Pala di Santa - ciaspole E; Sez. Pinè
- Gita scialpinistica e ciaspole - da definire; Sez. Ponte Arche
- Val Sarentino - giornata sulla neve; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie

FEBBRAIO

- Monti del Zirogwald - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 4,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Altipiano di Lavarone - ciaspole E; Sez. Sardagna
- Gita scialpinistica e ciaspole - da definire; Sez. Stenico
- Malga Verniana - ciaspole E; Sez. SUSAT
- Cima Rasciesa m. 2281 - ciaspole E - disl. m. 1000 - tempo: 5h; Sez. Tesero
- Cima Trenta m. 2636 - Ortles-Cevedale - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1115 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Val d'Ultimo - scialpinistica-ciaspole - da definire; Gr. Val Cadino

26 Venerdì

- Viote del Bondone - ciaspole in notturna; Sez. Sardagna
- Pizzo di Levico - ciaspole in notturna E - disl. m. 500 - tempo: 3h; Sez-SOSAT

27 Sabato

- Val Casies - scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- Cornetto di Folgaria - ciaspole in notturna - disl. m. 800 - tempo: 4h; Sez. Levico
- Corno di Tres - ciaspole in notturna; Gr. Livo
- Monte Celva - escursione in notturna; Sez. Povo
- Rifugio Montanara - ciaspole in notturna E - disl. m. 520 - tempo: 4h; Sez. Pressano
- Rifugio Don Zio - ciaspole; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Notturna a Campogrosso con le ciaspole; Gr. Vallarsa

28 Domenica

- **Trofeo "Caduti della Montagna" - Gara di fondo riservata alle sezioni SAT a cura dello Sci Club SAT**
- Cima Colbricon - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Aldeno
- Maranza - uscita con gli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Kreuzjochl m. 2536 - scialpinistica OS; Sez. Alta Val di Sole
- Predaia - ciaspole E - da definire; Sez. Bindesi
- Giro scialpinistico sul Monte Altissimo; Sez. Brentonico
- Altipiano del Salto - ciaspole E; Sez. Denno
- Rifugio Prato Croce - Plose - ciaspole EE - disl. m. 700 - tempo: 3h; Sez. Mezzocorona
- Baita Segantini - ciaspole E-EE - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Cima Serodoli - scialpinismo e ciaspole; Sez. Rovereto
- Col Becchei m. 2794 - scialpinistica MS - disl. m. 1240 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Monte Stivo - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Cima Pissola - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. SUSAT

FEBBRAIO

- Piccola di Montecroce m. 2518 - scialpinistica MS - disl. m. 1040 - tempo: 3h; Sez. Tione
- Malga Bodrina - ciaspole E; Sez. Ton
- Cima Portule m. 2308 - scialpinistica MSA - disl. m. 750; Sez. Tuenno
- Baita Segantini - ciaspole E-EE; Sez. Val di Gresta

MARZO

Data da stabilire:

- Raduno scialpinistico "Memorial Camillo Depaoli"; Sez. Primiero
- Uscita in grotta - da definire; Sez. Sardinia

06 Sabato

- Cima di Quaira m. 2752 - Ortles-Cevedale - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1230 - tempo: 7h; Sez. Trento

07 Domenica

- **"Meeting del Lagorai" incontro scialpinistico**
- San Martino di Castrozza - uscita con gli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Cima Rocca - escursione EE; Sez. Cogola
- Val d'Ultimo - scialpinistica da definire; Sez. Rabbi-Sternai
- Giro del Monte Piemp - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 4,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Cima Camp Antic - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. SUSAT
- Peio-Pian Palù - ciaspole E - disl. m. 300 - tempo: 3,30h; sez. Taio

13 Sabato

- Monte Zugna - ciaspole in notturna; Sez. Aldeno
- Marocco - scialpinistica; Sez. Primiero (8 gg)
- Ciaspole in Val di Rabbi; Sez. Spormaggiore
- "Astrociaspò" - escursione notturna con le ciaspole E; Sez. SUSAT

14 Domenica

- Uscita scialpinistica - da definire; Sez. Alta Val di Fassa
- Pizzo di Levico - ciaspole E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Civezzano
- Monte Chegul - escursione EEA; Sez. Cognola
- Cima Lec - ciaspole E; Sez. Denno
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Ritrovo al "Malghetto d'Arnago"; Sez. Magras
- Monte Fravort m. 2347 - scialpinistica MS; Sez. Malè

MARZO

- Passo Coe - giornata sulla neve; Sez. Mattarello
- Einachspitze - ciaspole E - disl. m. 900 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Rifugio Fuciade-Passo S. Pellegrino - ciaspole E; Gr. Piedicastello
- Val d'Ultimo - ciaspole E - da definire; Sez. Pinè
- Gita con le ciaspole - da definire; Sez. Pressano
- Val Duron- ciaspole EE - disl. m. 700- tempo: 4h; Ssez. Riva del Garda
- Antica Via della Masa - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Monte Sole - scialpinismo e ciaspole; Sez. Rovereto
- Cima Stoz m. 2887 - scialpinistica MS - disl. m. 950 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Malga Fana - ciaspole E; Gr. Sporminore
- Cima Lasta m. 2196 - ciaspole E - disl. m. 450 - tempo: 4h; Sez. Tesero
- Parco Cascade di Molina - escursione EE; Sez. Tione
- Punta di Valbennaria m. 3200 - Alpi Venoste - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1285 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Da Vadena a Caldaro - escursione E - disl. m. 340 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Passo della Gaiarda - scialpinistica MSA; Sez. Tuenno
- Val Ridanna - scialpinistica-ciaspole - da definire; Gr. Val Cadino
- Piccolo Colbricon m. 2511 - ciaspole E - disl. m. 900 - tempo: 6,30h; Sez. Vezzano

20 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Orecchia di Lepre m. 3257 - scialpinistica BSA - disl. m. 1530; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Rio Salagone - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Rocca d'Anfo - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Palon de la Mare - scialpinistica BS; Gr. Trevalli Pinè (2 gg)

21 Domenica

- Val d'Ultimo- giornata sulla neve; Sez. Ala
- Passo Falzarego - uscita con gli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Cima Forca Granda - Bressanone - scialpinistica MS - ciaspole; Sez. Arco
- Monte Corno - Tremosine - escursione E; Sez. Borgo
- Scialpinistica BS - da definire; Sez. Civezzano
- Giovanetto m. 3439 - scialpinistica BSA - disl. m. 1560; Sez. Cles
- Val Martello - scialpinistica BSA da definire; Sez. Cognola
- Cima Rocca m. 1090 - escursione E-EE - disl. m. 670 - tempo 2,30h; Sez. Fivè
- Cima Dodici m. 2446 - Gr. Monzoni - scialpinistica MS-ciaspole; disl. m. 1030; Sez. Folgaria
- Rifugio Tonini - ciaspole E - disl. m. 520 - tempo: 4h; Sez. Levico
- Val di Rabbi - ciaspole da definire; Gr. Livo
- Cima Lifi - scialpinistica MSA; Sez. Mattarello

MARZO

- Rifugio Potzmauer - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Monte Luco Piccolo m. 2297 - ciaspole EE - disl. m. 700 - tempo: 5,30h; Sez. Pergine
- Punta S. Vigilio - escursione E - disl. m. 150 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Piz Palù - Gruppo Bernina - scialpinistica BSA; Sez. Rumo
- Pizzo di Levico - escursione con le ciaspole E; Sez. Sopramonte
- Tignale m. 779 - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5,30h; Sez. SOSAT
- Rifugio e Cima Vallaccia - scialpinistica BS-ciaspole; Sez. SUSAT
- Col Margherita m. 2550 - ciaspole E - disl. m. 670 - tempo: 5h; Sez. Tesero
- Cima Cadine m. 2885 - Marmolada - scialpinistica BS - ciaspole - disl. m. 1385 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Alta Via di Termeno - escursione E - disl. m. 555 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Giro del Biaem - escursione E - disl. m. 950 - tempo: 6h; Sez. Val di Gresta

27 Sabato

- Escursione notturna con le ciaspole A Malga Arza; Sez. Denno
- Escursione notturna con le ciaspole alle Viotte; Sez. Sopramonte
- Uscita in Grotta - da definire; Sez. Spormaggiore
- Val di Rabbi - ciaspole in notturna; Gr. Sporminore

28 Domenica

- Ferrata dell'Amicizia - escursione EEA; Sez. Aldeno
- Marmolada - uscita con gli sci; Sez. Alta Val di Fassa
- Piccola di Montecroce m. 2518 - disl. m. 1000 - ciaspole EE; Sez. Bindesi
- Madonna della Corona - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Fradusta - scialpinistica BSS; Sez. Fondo
- La Varella m. 3055 - scialpinistica MS - disl. m. 1660; Sez. Lavis
- Pizolada delle Dolomiti - scialpinistica; Sez. Moena
- Proves - ciaspole E - da definire; Sez. Pinè
- Monte Castello - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. Rovereto
- Punta Cercena m. 2622 - scialpinistica MS - disl. m. 1400 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Malga Sadron - ciaspole E; Sez. SUSAT
- Monte Sella di Sennes m. 2787 - scialpinistica MS - ciaspole - disl. m. 1240 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Sentiero delle Busatte - Monte Baldo - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 4.45h; Sez. Trento

APRILE

Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Ortles-Cevedale - scialpinistica da definire; Sez. Primiero (2 gg)
- Pergolese con famiglie; Sez. Riva del Garda - Gr. Bike
- Manutenzione sentieri; Sez. Sardagna

02 Venerdì

- Da Mori a Trento - escursione E - disl. m. 100 - tempo: 7h; Sez. Mori

04 Domenica

- Cima Mandrie - scialpinistica BS; Sez. Rabbi-Sternai
- Cima Upi m. 3175 - scialpinistica BSA - disl. m. 1400; Sez. Tuenno

05 Lunedì

- Gita per famiglie - da definire; Sez. Borgo
- Pala Ronda Ski Alp - scialpinistica; Sez. Primiero
- Col Santino m. 2110 - Pasubio - escursione EE-E - disl. m. 980 - tempo: 7h; Sez. Trento

10 Sabato

- Gita scialpinistica BSA - da definire; Sez. Cognola (2 gg)
- "Astrociaspo" - escursione notturna con le ciaspole E; Sez. SUSAT

11 Domenica

- Punta di Lasa m. 3305 - scialpinistica BS - disl. m. 1300; Sez. Cles
- Cima Nara - escursione E; Sez. Denno
- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone
- Monte Corona - escursione E - disl. m. 800; Sez. Lavis
- Sentiero delle Busatte - escursione E; Gr. Livo
- Monte delle Pecore m. 3001 - scialpinistica BS; Sez. Malè
- Cima Sera - escursione E; Sez. Pinè
- Cima Barba d'Orso - scialpinistica BSA; Sez. Pinè
- Luserna "Sentiero dell'Immaginario" - escursione E - disl. m. 220 - tempo: 3,30; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Antica Via Deva - Tenno - escursione E; SEz. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Da Prada a Brenzone - escursione E - tempo: 4h; Sez. Rovereto
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Sasso Piatto m. 2958 - scialpinistica BSA-OSA - disl. m. 1280 - tempo: 6,30h; Sez. SOSAT
- Cima Nara m. 1382 - escursione EE - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Valle della Primavera - escursione E - disl. m. 270 - tempo: 3h; Sez. Tesero
- Gruppo Monte Bianco - scialpinistica BSA; Sez. Trento (4 gg)

APRILE

- Alta Via di Marleno - escursione E - disl. m. 580 - tempo: 5h; Sez. Trento

17 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Povo (2 gg)

18 Domenica

- Peschiera-Mantova - cicloturistica; Sez. Aldeno
- Marocche di Dro; Sez. Arco
- Apertura attività al Bivacco Bailoni; Sez. Bindesi
- Giro nel Bleggio - da definire; Sez. Borgo
- Monte Gazza - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 5h; Sez. Brentonico
- Trieste - Castello di Miramare - turistica; Sez. Bresimo
- Da Pinè a Cognola - escursione E; Sez. Cognola
- Burrone Giovanelli - escursione EEA - disl. 670 - tempo: 3h; Sez. Fiavè
- Palla Bianca m. 3446 - scialpinistica BS - disl. m. 830; Sez. Folgaria
- Val di Riva - scialpinistica da definire; Sez. Fondo
- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Palla Bianca - scialpinistica BSA; Sez. Mattarello (2 gg)
- Sass Brusai - escursione E-EEA - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Cima Nara m. 1370 - escursione E - disl. m. 820 - tempo: 7h; sez. Rallo
- Festa dell' Ambiente; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Ferrata del "Rio Secco" - escursione EEA; Sez. Sopramonte
- Innsbruck - turistica; Sez. SOSAT
- Gita turistica - da definire; Sez. Storo
- Castelli di Appiano - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Monte Peller - ciaspole; Sez. Ton
- Vedretta Orientale del Pisgana m. 2935 - scialpinistica BSA - disl. m. 550 - tempo: 5,30h; Sez. Trento
- Da Caldonazzo a Lavarone - escursione E - disl. m. 1045 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Monte Castello di Gaino m. 870 - escursione E - disl. m. 650 - tempo: 3,30h; Sez. Val di Gresta
- Manutenzione sentieri: Gr. Vallarsa

23 Venerdì

- Route Chamonix-Zermatt - scialpinistica BSA; Sez. Tione (3 gg)

24 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Sentiero delle "Due Rocche" - Asolo - escursione E; Sez. Mezzocorona (2 gg)

APRILE

- Madonna della Corona - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Ruderhofspitze m. 3474 - scialpinistica BSA; Sez. SOSAT (2 gg)

25 Domenica

- Val Senales - scialpinistica da definire; Sez. Ala
- Monte Anglone; Sez. Arco
- Monte Colt - escursione E; Sez. Cognola
- Monte Stivo - escursione E; Sez. Mattarello
- Monte Biaena - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Cima Tremalzo - escursione; Sez. Pinè
- Festa a Malga Plaz; Sez. Ponte Arche
- 4 Ville in Fiore - marcia non competitiva; Sez. Rallo
- Avelengo - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Da Moline ad Iron - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 4,30h; SEZ. Rovereto
- "Ferrata Fausto Susatti" - escursione EEA; Sez. Rumo
- Grotta Battisti - Paganella - speleologica; Gr. Sporminore
- Festa a Malga Plaz; Sez. Stenico
- Manutenzione sentieri; Sez. Storo
- Manutenzione sentieri; Sez. Taio
- Miniere della Val dei Mocheni - escursione E - disl. m. 300 - tempo; 3h; Sez. Tesero
- Odlà di Valduzza - scialpinistica BSA - ciaspole - disl. m. 1310 - tempo: 5.30; Sez. Trento
- Sentiero di Lagolo - escursione E - disl. m. 635 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Val San Nicolò - escursione E - da definire; Gr. Val Cadino

27 Martedì

- Barcellona - turistica; Sez. Riva del Garda (6 gg)

30 Venerdì

- Gran Sasso d'Italia; Sez. Civezzano (3 gg)
- Gita turistica - da definire; Gr. Livo

MAGGIO

Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Lavarone
- Manutenzione sentieri; Sez. Malè
- Trofeo Luisa Lunelli - Corsa in Montagna SAT; Sez. Povo
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi-Sternai
- Lago di Nembia; Sez. Riva del Garda Gr. Bike

MAGGIO

- Manutenzione sentieri e Fontana del Cornet; Sez. Sardegna
- Manutenzione sentieri; Gr. Sporminore
- Manutenzione sentieri; Sez. Ton
- Manutenzione palestra Coel; Sez. Tuenno

01 Sabato

- Ritrovo sul Monte Stivo; Sez. Arco
- Giornata ecologica; Sez. Malè
- Parco del Sile - Treviso - turistica-culturale; Gr. Piedicastello
- Manutenzione sentieri; Sez. Storo (2 gg)

02 Domenica

- Gita sul Canale del Brenta - da definire; Sez. Borgo
- Monte Vignola - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Fivè
- Burrone Giovanelli - escursione EEA - disl. m. 600 - tempo: 2h; Sez. Mezzocorona
- Monte Corona m. 1000 - escursione T-E - disl. m. 700 - tempo: 4,30h; Sez. Pressano
- Festa di primavera; Sez. Rovereto
- Manutenzione sentieri; Sez. Sopramonte
- Monte Roen m. 2116 - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 4,30h; Sez. SOSAT
- Traversata del Similaun - scialpinistica BSA - disl. m. 1035 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Alpe di Villandro-Alpe di Renon - escursione E - disl. m. 730 - tempo: 5h; Sez. Trento

08 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Monte Biaina; Sez. Arco (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Manutenzione sentieri; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Trekking in Sardegna; Sez. Rovereto (9 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Stenico (2 gg)
- Monte Rosa - traversata dei sei 4000 - scialpinistica BSA; Sez. Tione (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento
- Monte Cevedale m. 3769 - scialpinistica BSA; Sez. Trento (2 gg)

09 Domenica

- Prà del Brusà - escursione da definire; sez. Ala
- Manutenzione sentieri; Sez. Brentonico
- Madonna della Corona m. 774 - escursione E - disl. m. 600; Sez. Cles

MAGGIO

- Tre Chiese di Barbiano - escursione E; Sez. Cognola
- Gita turista - da definire; Sez. Fondo
- Nago-Torbole - cicloturistica; Sez. Lavis
- Manutenzione sentieri; Sez. Levico
- Ritrovo di primavera al "Maso dei Bagenari"; Sez. Magras
- Traversata dei Lessini - escursione E - disl. m. 520 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Merano - escursione da definire; Sez. Pinè
- Da Biacesa a Limone - escursione E - disl. m. 100 - tempo: 7h; Sez. Riva del Garda
- S. Romedio - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Monte Corno - escursione E-EE - disl. m. 950-1180 - tempo: 5,30-6,30h; Sez. Rovereto
- Cima Palon m. 2232 - escursione E-EE - disl. m. 1050 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Storo
- Lana-Tel - escursione E - disl. m. 150 - tempo: 4h; Sez. Tesero
- Sentiero Caproni - escursione E - disl. m. 1145 - tempo: 5h; Sez. Trento

12 Mercoledì

- Giardini di Trauttmansdorf - escursione E; Sez. Riva del Garda (VIP)

14 Venerdì

- Escursione da definire; Sez. Mori
- Monte Amiata - escursione E; Sez. Taio (3 gg)

15 Sabato

- Borgo-Betulle - escursione notturna; Sez. Borgo
- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola

16 Domenica

- Monte Spino; Sez. Arco
- Escursione in Val Senales - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Brentonico
- Manutenzione sentieri; Sez. Bresimo
- Cicloturistica della Valsugana; Sez. Civezzano
- Monte Brento - escursione E; Sez. Cognola
- Manutenzione sentieri; Sez. Denno
- Salisburgo - turistica; Sez. Fivè
- Manutenzione sentieri; Sez. Fondo
- Colodri - escursione E - disl. m. 770 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Manutenzione sentieri; Gr. Livo
- Manutenzione sentieri; Sez. Mattarello
- Manutenzione sentieri; Sez. Pinè

MAGGIO

- Monte Casale - escursione E-EEA; Sez. Sopramonte
- Segà di Ala - escursione E - da definire; Sez. SOSAT
- Dal Lago di Ledro al Lago di Tenno - escursione EE - disl. m. 1070 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Monte Casale - escursione E - tempo: 7h; Sez. Val di Gresta

20 Giovedì

- Parco delle Cinque Terre - escursione E-T; Sez. Trento (4 gg)

21 Venerdì

- Trekking in Abruzzo - da definire; Sez. Arco (4 gg)
- Trekking in Abruzzo - da definire; Sez. Folgaria (4 gg)
- Trekking in Abruzzo - da definire; Sez. Mori (4 gg)
- Trekking nell'Aspromonte; Sez. Rovereto (8 gg)

22 Sabato

- Gita turistica - da definire; Sez. Borgo (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Civezzano
- Croazia - turistica; Sez. Pergine (8 gg)
- Slovenia - turistica da definire; Sez. Rovereto
- Slovenia - turistica da definire; Gr. Vallarsa

23 Domenica

- Festa di Primavera; Sez. Aldeno
- Achensee - turistica; Sez. Cognola
- Festa di primavera; Sez. Fiavè
- Baita Campedel - festa di apertura; Sez. Lavis
- Manutenzione Baita Cangì; Sez. Levico
- Parco del Rio Novella - escursione E; Sez. Mattarello
- Ciclabile della Val Venosta; Sez. Mezzocorona
- Gita delle Foglie Nuove; Sez. Moena
- Alpe di Villandro - escursione E; Sez. Pinè
- Ravenna - turistica; Sez. Rallo
- Sentiero Naturalistico di Proves - escursione T; Sez. Rumo
- Malga Verano - Sarentini - escursione E - da definire; Sez. SOSAT
- Monte Calisio m. 1096 - escursione E - disl. m. 720 - tempo: 5h; Sez. Tesero

28 Venerdì

- Isola del Giglio - turistica; Sez. Aldeno (3 gg)
- Monte Conero - escursione E-T; Sez. Brentonico (3 gg)
- Gran Paradiso - scialpinistica BSA; Sez. Pinè (3 gg)
- Gita turistica - da definire; Sez. Pressano (3 gg)

MAGGIO

- Trekking della Corsica; Sez. Tione (3 gg)

29 Sabato

- Cima Capi - escursione EE; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Manutenzione sentieri; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri con CAI Mantova; Gr. Vallarsa

30 Domenica

- Sentiero del Mondino - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Corno della Paura - escursione E; Sez. Cognola
- Festa sociale a Malga Vecia di Dimaro; Sez. Dimaro
- Monte Altissimo di Nago - escursione E; Sez. Fondo
- Cima 12 - escursione EE; Sez. Lavarone
- Festa a Baita Cangì; Sez. Levico
- Bressanone - Elvas - escursione E; Gr. Livo
- Bletterbach - escursione E; Gr. Piedicastello
- Lago di Valagola - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Aggiornamento tecnico su ghiaccio; Sez. Rovereto
- Corno Battisti m. 1760 - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Passo Aprica - culturale; Sez. Spormaggiore
- Manutenzione sentieri; Sez. Storo
- Forcella di Casies m. 2005 - escursione E - disl. m. 835 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Manutenzione sentieri; Gr. Val Cadino
- Dosso di Costalta e miniere di Palù - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 6h; Sez. Vezzano

GIUGNO

Data da stabilire:

- Ferrata "Che Guevara"; Sez. Primiero
- Manutenzione sentieri; Sez. Primiero
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi-Sternai
- Val d'Algone; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Manutenzione sentieri; Sez. Ton

02 Mercoledì

- Sentiero del Ventrar - escursione E; Sez. Ala
- Baita Cargoni; Sez. Arco
- Rafting sul torrente Noce; Gr. Val Cadino

GIUGNO

05 Sabato

- Gita turistica - da definire; Sez. Binesì
- Lago di Costanza - turistica; Sez. Bresimo (2 gg)
- Calà di Sasso - escursione E; Sez. Povo
- Traversata delle Grigne - escursione EEA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero

06 Domenica

- Valle di Rumo - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Monte Avena-Fonzaso - escursione E; Sez. Borgo
- Giro del Monte Peller - escursione E - disl. m. 240 - tempo: 4,30h; Sez. Brentonico
- Cima Nara m. 1375 - Alpi di Ledro - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Civezzano
- Sentiero Cimbri dell'Immaginario - escursione E; Sez. Cognola
- Festa sociale a Malga Arza; Sez. Denno
- Val di Fassa - escursione da definire; Sez. Lavis
- Giornata ecologica al "Malghetto d'Arnago"; Sez. Magras
- Sentiero S. Vili da Castel Toblino a Ranzo; Sez. Malè
- Escursione con rampichino - da definire; Sez. Mattarello
- Rifugio Val di Dona - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Monte Serla m. 2380 - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Pergine
- Vedetta Alta - escursione EE; Sez. Pinè
- Cima Tombea - escursione naturalistica EE; Sez. Ponte Arche
- Festa sociale al Malghetto; Sez. Rallo
- Manutenzione sentieri; Sez. Riva del Garda
- Festa della Sezione al Malghetto; Sez. Sopramonte
- Val Molini - Gr. Odle - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 4,30h; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore
- Cima Tombea - escursione naturalistica EE; Sez. Stenico
- Cima Ortigara m. 2105 - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Storo
- Laghi di Campolago - Fundres - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Bocca di Navene - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 4h; Sez. Tesero
- Punta Tuckett m. 3466 - scialpinistica MS - disl. m. 1300 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Monte Bruffione m. 2664 - escursione botanica E-EE - disl. m. 435 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Malga di Ranzo - festa di apertura; Sez. Vezzano

11 Venerdì

- Trenino del Bernina - turistica; Sez. Riva del Garda (3 gg) (VIP)

GIUGNO

12 Sabato

- Alpi Apuane - escursione EE; Sez. Cognola e CAI Val d'Elsa (2 gg)
- Manutenzione sentieri e Bivacco Costanzi; Sez. Dimaro (2 gg)
- Cascate del Reno - turistica; Sez. Val di Gresta (2 gg)

13 Domenica

- Manutenzione sentieri; Sez. Alta Val di Sole
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Manutenzione Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Manutenzione sentieri; Sez. Cles
- Gruppo del Sella - giornata di arrampicata; Sez. Fondo
- 3 Cime del Bondone - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 5h; Sez. Levico
- Raduno di Primavera al Mezol; Sez. Malè
- S. Antonio al Monte - Cime di Vigo - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 1,5h; Sez. Mezzocorona
- Da Moena a Passo S. Pellegrino; Sez. Moena
- Val Venosta - cicloturistica; Sez. Mori
- Festa "en Chegul"; Sez. Povo
- Waalweg in Val Venosta - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Manutenzione sentieri; Sez. Rumo
- Monte Pizzo m. 2221 - escursione E-EE - disl. m. 1400 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Canyon delle Foglie Morte - escursione E; Gr. Sporminore
- Calaita-Lago di Pisorno - escursione E; Sez. SUSAT
- Canyon del Bletterbach - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Monte di Ranzo m. 1835 - escursione E - disl. m. 1075 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Per le Cime del Garda - da definire; Sez. Tuenno
- Festa sociale: Gr. Val Cadino

16 Mercoledì

- Parco Rio Novella - escursione E - disl. m. 150 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)

18 Venerdì

- Malga Mondert - escursione notturna; Sez. Magras

19 Sabato

- Monte Pizzocco - escursione; Sez. Moena (2 gg)
- Rifugio Altissimo - escursione E; Sez. Mori
- Rifugio 12 Apostoli - escursione EE; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille
- Riva di Tures - escursione da definire; Sez. Sardagna (2 gg)

GIUGNO

- Cime Nere m. 3628 - alpinistica; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore

20 Domenica

- Rifugio Puez - escursione E-EE; Sez. Aldeno
- Sasso Rosso - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Rifugio Lancia con Joelette; Sez. Arco
- Cime Bianche di Telves m. 2588 - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Bindesi
- Gita con CAI Asiago - da definire; Sez. Borgo
- Rifugio Dorigoni - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Pizzo di Levico - escursione E; Sez. Civezzano
- Gruppo del Pasubio - escursione E; Sez. Cognola
- Sentiero SOSAT - escursione EEA-E; Sez. Dimaro
- Rifugio Larcher e laghi del Careser - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 5h; Sez. Fiavè
- Cornetto di Folgaria - escursione E; Sez. Folgaria
- Lavori al Bivacco Binasia; Gr. Livo
- Val di Funes - escursione con le famiglie E; Sez. Mattarello
- Cima Vallon e Furcia Rossa m. 2806 - escursione E-EEA - disl. m. 500-1450 - tempo: 4-8h; Sez. Pergine
- Rifugio Dorigoni; Gr. Piedicastello
- Corno Bianco - escursione EE; Sez. Pinè
- Manutenzione sentieri; Sez. Rallo
- Castelloni di S. Marco - escursione E - disl. m. 330 - tempo: 6h; Sez. Rovereto
- Monti Sarentini - escursione da definire EE; Sez. Sopramonte
- Rifugio Chiusa —escursione E; Sez. SOSAT
- 3 Cime del Bondone - escursione E-EE - disl. m. 615 - tempo: 6h; Sez. Storo
- Rifugio Torre di Pisa - escursione E - disl. m. 1020 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Piz da Perez m. 2507 - escursione EE - disl. m. 760 - tempo: 5,30h; Sez. Tesero
- Malga Bodrina; festa sociale; Sez. Ton
- Corno di Tramin m. 2708 - escursione E - disl. m. 1160 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Corno Bianco m. 2313 - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 5h; Sez. Vezzano

26 Sabato

- Grupo Pasubio - escursione storica; Sez. Arco (2 gg)
- Palla Bianca - escursione EEA; Sez. Lavarone (2 gg)
- Gita turistica - da definire; Sez. Magras (2 gg)
- 11° Trofeo "Fiorella e Luca" di corsa in montagna; Sez. Pinè
- Manutenzione sentieri; Sez. Tesero

GIUGNO

27 Domenica

- Alpe di Tires - escursione E; Sez. Ala
- Laghi della Manzina - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Vedetta Alta - escursione EE; Sez. Bresimo
- Cima Mandrie m. 2582 - escursione E - disl. m. 1200 - tempo: 7.30; Sez. Civezzano
- Festa sociale; Sez. Cognola
- Laghi di Sopranes - escursione E; Sez. Denno
- Rifugio Segantini - escursione E; Sez. Dimaro
- Via Attrezzata "Bepi Zac" - escursione E-EEA - disl. m. 1000; Sez. Lavis
- Cima delle Stellune m. 2605 - escursione EE - disl. m.1400 - tempo. 7h; Sez. Mezzocorona
- Col di Lana - Scontrada Ladina; Sez. Moena
- Traversata del Sella - escursione E-EE - disl. m. 1100 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Via Attrezzata "Bepi Zac" - escursione E-EEA - disl. m. 1000; Sez. Pressano
- Tre Cime del Bondone - escursione E-EEA - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Giro del Sassolungo - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 5,30h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Traversata Brocon-Refavaie - escursione EE - disl. m. 1210 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Val del Leno - escursione da definire; Sez. SUSAT
- "Il Sentiero fra i Popoli" - Tiroler Hohenweg - escursione E - disl. m. 1070 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Giro delle Odle - escursione E; Sez. Tuenno
- Festa sociale in Biaena; Sez. Val di Gresta
- Rifugio Sette Selle - Lago di Erdemolo - escursione E; Gr. Vallarsa

LUGLIO

Data da stabilire:

- Monte Bondone; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Laghi di Valbona - escursione da definire; Sez. Sardagna

02 Venerdì

- Ormetti di Pietra - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Ortles m. 3905 - alpinistica; Sez. Trento (2 gg)

03 Sabato

- Wildspitze m. 3774 - alpinistica; Sez. Civezzano (2 gg)
- Similaun m. 3606; Sez. Cles (2 gg)

LUGLIO

- Pan di Zuccherò - escursione EEA; Sez. Fondo (2 gg)
- Sasso Nero m. 3369 - escursione EEA; Sez. Lavis (2 gg)
- Da Passo Palade alla Val di Rabbi - escursione EE; Gr. Livo (2 gg)
- Similaun m. 3606; Sez. Rallo (2 gg)
- Cima Monte Rosso m. 3337 - escursione EEA; Sez. SOSAT (2 gg)
- Pic Coolidge m. 3744 - Gr. Ecrins - alpinistica; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)
- Testa del Rutor m. 3373 - escursione EEA; Sez. Taio (2 gg)

04 Domenica

- **“CamminaSat” - Incontro intersezionale**
- Incontro intersezionale SAT Val di Sole; Sez. Alta Val di Sole
- Alpi Orobiche; Sez. Arco
- Traversata del Sella - escursione EE; Sez. Bindi
- Traversata da Solda a Trafoi - escursione EE - disl. m. 1170 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Giornata ecologica; Gr. Capriana
- Torrente Pelvico - canyoning EEA; Sez. Cognola
- Incontro intersezionale SAT Val di Sole; Sez. Dimaro
- Ferrata Tridentina - escursione EEA; Sez. Folgaria
- Incontro intersezionale SAT Val di Sole; Sez. Malè
- 45° Ritrovo Becco della Ceriola; Sez. Mattarello
- Incontro intersezionale SAT Val di Sole; Sez. Rabbi-Sternai
- Corno di Tramin - escursione E-EE - disl. m. 1100 - tempo: 7,30h; Sez. Rovereto
- Festa a Malga Spora; Sez. Spormaggiore
- Festa a Malga Spora; Gr. Sporminore
- Festa al Rifugio Taramelli; Sez. SUSAT
- Panarotta - escursione EE; Sez. Ton
- Manutenzione sentieri; Sez. Tuenno
- Alta Via “Bepi Zac” - escursione EEA; Gr. Val Cadino

10 Sabato

- Monte Nevoso - escursione EEA; Sez. Ala (2 gg)
- Punta Finale - alpinistica EEA; Sez. Cognola (2 gg)
- Pala Bianca m. 3739 - alpinistica; Sez. Fivè (2 gg)
- Cima Fradusta - gita con le famiglie; Sez. Mattarello (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Moena
- Traversata del Civetta - escursione EE-EEA; Sez. Mori (2 gg)
- Similaun - escursione EEA; Sez. Pergine (2 gg)
- Punta Finale - alpinistica EEA; Sez. Pinè (2 gg)
- Rifugio Dorigoni; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)
- Cime di Lavaredo - escursione in tenda; Sez. Riva del Garda Gr. Sopraimille (2 gg)

LUGLIO

- Cima Antelao - alpinistica; Gr. Trevalli Pinè (2 gg)
- Carè Alto - alpinistica; Sez. Tenno (2 gg)
- Cadini di Misurina - escursione EE; Sez. Val di Gresta (2 gg)

11 Domenica

- Giro dei Cadini di Misurina- escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Aldeno
- Lago di Catena Rossa - Cevedale - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Manutenzione sentieri; Sez. Bresimo
- Laghi di Strino m. 2589 - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 5.30h; Sez. Civezzano
- Traversata del Catinaccio - escursione E-EEA; Sez. Malè
- "Ferrata Schuster" - Sassopiatto - escursione EE-EEA; Sez. Povo
- Cima delle Laste m. 3422 - escursione EE - disl. m. 1360 - tempo: 8h; Sez. Pressano
- Sentiero Vidi - escursione E-EEA - disl. m. 300 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda
- Puez - escursione E; Sez. Rumo
- Giro delle 4 Malghe; Sez. Sopramonte
- Ferrata delle Trincee - escursione E-EEA - disl. m. 840 - tempo: 6,30h; Sez. SOSAT
- Croda del Maglio - escursione EE; Sez. SUSAT
- Catinaccio d'Antermoia m. 3002 - ferrata EEA - disl. m. 1050 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Rif. Sette Selle - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Sas de Mesdì - escursione botanica E-EEA - disl. m. 190-920 - tempo: 4-7h; Sez. Trento
- Vallon dei Cavai - escursione EE; Gr. Vallarsa

14 Mercoledì

- Cicloturistica Vienna-Budapest; Sez. Arco (5 gg)
- Tre Cime di Lavaredo - escursione E - disl. m. 200 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda (VIP)

16 Venerdì

- Monte Bianco - alpinistica; Sez. Pinè (3 gg)
- Giro del Monviso - escursione EE; Sez. SOSAT (3 gg)
- Monviso m. 3841 - alpinistica; Sez. SOSAT Gr. Alta Montagna (2 gg)

17 Sabato

- Rifugio Segantini - escursione E; Sez. Ala (2 gg)
- Becco di Filadonna - escursione E; Sez. Folgaria (2 GG)

LUGLIO

- Da Plan alla Val Senales - escursione EE; Sez. Lavarone
- Cima Presanella - escursione EEA; Sez. Ponte Arche (2 gg)
- Adamello - alpinistica EEA; Sez. Rabbi-Sternai (2 gg)
- Breithorn m. 4165 - alpinistica; Sez. Rovereto (2 gg)
- Cima Presanella - escursione EEA; Sez. Stenico (2 gg)
- Piz dle Cunturines - escursione EE; Sez. SUSAT (2 gg)
- Cima Cavallino m. 2689 - escursione EEA; Sez. Tesero (2 gg)
- Corno di Cavento - alpinistica EEA; Gr. Val Cadino (2 gg)

18 Domenica

- Laghi di Strino-Monte Redival - escursione EE - disl. m. 750-1150 - tempo: 7h; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Bocche; Sez. Arco
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Laghi di Strino-Monte Redival - escursione EE - disl. m. 750-1150 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Vetta d'Italia m. 2911 - escursione EE; Gr. Capriana
- Sass de Ciampac - escursione E; Sez. Denno
- Bivacco Costanzi - escursione EE; Sez. Dimaro
- Traversata delle Pale - escursione EE; Sez. Fondo
- Traversata del Catinaccio - escursione E - disl. m. 1130; Sez. Lavis
- Da Passo Gardena a Passo Pordoi - escursione E-EE; Gr. Livo
- Festa sociale a "Malga Villar"; Sez. Magras
- Similaun - escursione EE-EEA - disl. m. 1900 - tempo: 9h; Sez. Mori
- Roda di Vael - escursione EE-EEA; Sez. Sopramonte
- "Strada delle 52 gallerie" - escursione EE; Sez. Spormaggiore
- Vetta d'Italia - escursione EE; Gr. Sporminore
- Lago Nero m. 2400 - escursione E - disl. m. 750 - tempo: 7h; Sez. Storo
- Traversata delle Pale - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 7h; Sez. Taio
- Sassopiatto - escursione EEA; Sez. Ton
- Giro dei Cadini - escursione EE - disl. m. 800 - tempo: 5h; Sez. Trento
- Picco di Vallando m. 2838 - escursione E - disl. m. 850 - tempo: 5h; Sez. Vezzano

24 Sabato

- Pan di Zuccherò - alpinistica; Sez. Borgo (2 gg)
- Punta San Matteo m. 3678 - escursione EEA - disl. m. 1160 - tempo: 6.30h; Sez. Civezzano
- Monte Rosa - alpinistica; Sez. Malè (2 gg)
- Ortles - alpinistica; Sez. Mattarello (2 gg)
- Monviso - alpinistica EEA; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Bitschorn m. 4153 - alpinistica EEA; Sez. Mori (2 gg)
- Strahlhorn m. 4190 - alpinistica EEA; Sez. Pressano (2 gg)

LUGLIO

- Wildspitze m. 3778 - alpinistica E-EEA; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Carè Alto m. 3462 - alpinistica; Sez. Tione (2 gg)
- Monte Adamello m. 3554 - alpinistica; Sez. Trento (2 gg)

25 Domenica

Rifugio XII Apostoli Commemorazione Caduti in Montagna

- Monte Cauriol - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole
- Cima Mezzana m. 3192 - escursione EEA - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Bindesi
- Traversata Fontanino-Tonale - escursione E - disl. m. 1160 - tempo: 6,30h; Sez. Civezzano
- Cima Re di Castello m. 2891 - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 3,30h; Sez. Fivè
- Triangolo di Riva - escursione E-EE - disl. m. 920-1350 - tempo: 5-8h; Sez. Levico
- Sentiero Orsi - Brenta - escursione EE; Sez. Magras
- Moena-Fango - corsa in montagna; Sez. Moena
- Forra del Limarò - escursione EEA; Sez. Ponte Arche
- Corno del Renon - escursione E - disl. m. 730 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Cima d'Asta m. 3847 - escursione EE-EEA - disl. m. 1400 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Forra del Limarò - escursione EEA; Sez. Stenico
- Giro del Pelsa - Gr. Civetta - escursione EE - disl. m. 1150 - tempo: 6h; Sez. Tesero

28 Mercoledì

- Cima Cadinel - escursione E; Sez. Rabbi-Sternai

29 Giovedì

- Dolomiti di Sesto - trekking EEA; Sez. Riva del Garda (4 gg)

31 Sabato

- Cima Adamello - alpinistico; Sez. Aldeno (2 gg)
- Weissmies m. 4023 - alpinistica EEA; Sez. Civezzano (2 gg)
- Collalto m. 3436 - alpinistica; Sez. Cles (2 gg)
- Monte Paterno - Dolomiti di Sesto - escursione EEA; Sez. Folgaria (2 gg)
- Sentiero Roma - Val di Mello - escursione EEA; Sez. Rovereto (2 gg)
- Lagginhorn m. 4010 - Gr. Vallese - alpinistica; Sez. SOSAT (2 gg)

AGOSTO

Data da stabilire:

- Manutenzione sentieri; Sez. Primiero
- Monte S. Genesio; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Vecia Ferrovia Val di Fiemme; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Cima Trenta - escursione EE; Sez. Sardegna

01 Domenica

- Cima Cavaion - Cevedale - escursione EE; Sez. Alta Val di Sole
- Crozzon di Lares - alpinistica; Sez. Brentonico (2 gg)
- Rifugio Contrin - escursione E-EEA; Sez. Cognola
- Percorso glaciologico della Val Martello - escursione E; Sez. Fondo
- Festa sociale a Baita Belem; Sez. Lavarone
- Picco di Vallandro - escursione E-EE - disl. m. 1300 - tempo: 8h; Sez. Mori
- Gruppo del Latemar - escursione da definire; Gr. Piedicastello
- Croda da Lago - escursione E; Sez. Pinè
- Da Passo Brocon a Caoria - escursione E; Sez. Povo
- Festa sociale a Malga Caldes Bassa; Sez. Rabbi-Sternai
- Monte Vioz - escursione EE; Sez. Rumo
- Traversata Val Mazia - escursione EE; Sez. SOSAT
- Da Plan alla Val di Fosse - escursione EE - disl. m. 1255 - tempo: 8h; Sez. Spormaggiore
- Vacil - da definire; Sez. Storo
- Sentiero glaciologico della Vallelunga - escursione EE; Sez. SUSAT
- Giro del Sasso Piatto - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 5h; Sez. Tesero
- Rifugio Fuchiade - escursione E; Sez. Ton
- Da Alba di Canazei alla Val S. Nicolò - escursione EE - disl. m. 1415 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Tour del Gran Combin - trekking EE; Sez. Trento (6 gg)
- Festa sociale a Malga Tuena; Sez. Tuenno
- Altopiano delle Pale - escursione da definire; Gr. Val Cadino
04 Mercoledì
- Cima Candei - escursione E; Sez. Rabbi-Sternai
- Bocchette Centrali - escursione EEA; Sez. Tesero (2 gg)

07 Sabato

- Pala Bianca - escursione EEA; Sez. Cognola (2 gg)
- Gran Pilastro m. 3510 - alpinistica EEA; Sez. Levico (2 gg)
- Monte Breithorn - alpinistica EEA; Gr. Livo (2 gg)
- Monte Breithorn - alpinistica EEA; Sez. Rumo (2 gg)
- Serata astronomica al rifugio Taramelli; Sez. SUSAT
- Cima delle Anime m. 3489 - escursione EE; Sez. Tesero (2 gg)
- Carè Alto - alpinistica EEA; Sez. Val di Gresta (2 gg)

AGOSTO

08 Domenica

- Gita botanica in Val Venegia; Sez. Arco
- Gita con SAT Primiero - da definire; Sez. Borgo
- Vetta d'Italia - escursione EE; Sez. Bresimo
- Punta Beltovo m. 3325 - escursione E - disl. m. 1418 - tempo: 8,30h; Sez. Civezzano
- Escursione EE - da definire; Sez. Denno (2 gg)
- Marmolada - escursioni EE-EEA; Sez. Fiavè
- Sasso della Croce m. 2609 - escursione E-EE - disl. m. 790-975 - tempo: 6,30h; Sez. Pergine
- Da Braies a Pederù - escursione E; Sez. Pinè
- Gita con SAT Borgo - da definire; Sez. Primiero
- Malga Tuena - escursione E - disl. m. 570 - tempo: 3,30; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Rifugio Segantini - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Rifugio Giogo Lungo - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Alta Via di Fundres - escursione EE; Sez. SOSAT
- Da Passo Gardena a Passo Pordoi - escursione EE; Gr. Sporminore
- Piz Galin m. 2242 - escursione EE - disl. m. 950 - tempo: 7h; Sez. Storo
- Cima di Grames - escursione EE; Sez. SUSAT
- Cima Nuvolau m. 2575 - escursione EE - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Taio
- Sentiero dei Tedeschi - escursione E - disl. m. 1270 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Sentiero degli Austriaci - escursione E; Sez. Tuenno
- Traversata del Pasubio - escursione E; Gr. Vallarsa
- Da Valdurna al Rif. Chiusa - escursione E - disl. m. 730 - tempo: 7h; Sez. Vezzano

10 Martedì

- Sotto le stelle a Baita Cargoni; Sez. Arco
- Baita Cargoni - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 1h; Sez. Mezzocorona

11 Mercoledì

- Malga Maleda Alta - escursione E; Sez. Rabbi-Sternai

14 Sabato

- Cima Vezzana m. 3192 - escursione EE; Sez. Rallo (2 gg)
- Serata astronomica – serata al Rifugio Taramelli; Sez. SUSAT

15 Domenica

- Ferrata Dibona-Ospitale - escursione EEA - disl. m. 600 - tempo: 8h; Sez. Riva del Garda
- "Sentiero Kellerbauer" - escursione E - disl. m. 1185 - tempo: 8h; Sez. Trento

20 Venerdì

- Monviso m. 3841 - alpinistica; Sez. Civezzano (3 gg)

AGOSTO

21 Sabato

- Gran Mesule; Sez. Arco (2 gg)
- Ferrata degli Alleghesi - alpinistica A; Sez. Pergine (2 gg)
- Similaun - alpinistica; Sez. Spormaggiore e Gr. Sporminore (2 gg)
- Monte Pelmo - alpinistica; Sez. Rovereto (2 gg)

22 Domenica

- Dal Rifugio Contrin a Malga Ciapela - escursione EE; Sez. Aldeno
- Rifugio Denza - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Gita nel Gruppo di Rava - da definire; Sez. Borgo
- Dalla Val Fiscalina al rifugio Auronzo e Monte Paterno - escursione E-EEA - disl. m. 1070 - tempo: 4,30h; Sez. Brentonico
- Laghi di Soldura - escursione E - disl. m. 1210 - tempo: 6.30h; Sez. Civezzano
- Ferrata "Bolver-Lugli" - escursione EEA; Sez. Cles
- Cicloturistica in Val di Sole; Sez. Folgaria
- Laghi del Lagorai - escursione EE; Sez. Fondo
- La Clava m. 2868 - escursione EEA - -disl. m. 1340; Sez. Lavis
- Cima del Frate m. 2351 - escursione EE - disl. m. 930 - tempo: 7h; Sez. Levico
- Piz Trovat m. 3146 - escursione EEA-E; Sez. Malè
- Giro del Sas da Putia - escursione E-EA; Sez. Pinè
- Festa a Malga Val Agola; Sez. Ponte Arche
- Laghi di Colbricon - escursione E - disl. m. 350 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Rifugio Torre di Pisa - escursione EE; Sez. Sardagna
- Cima Vioz m. 3644 - escursione EEA - disl. m. 1350 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Festa a Malga Val Agola; Sez. Stenico
- Lago di Paneveggio - escursione E; Sez. Tione Gr. Aquile d'Argento
- Malga Campa - escursione E; Sez. Ton
- Monte Civetta - alpinistica EEA; Sez. Ton
- Cima Rossa di Martello m. 3033 - escursione EE - disl. m. 1485 - tempo: 10h; Sez. Trento

28 Sabato

- Pizzo Bernina m. 4049 - alpinistica; Sez. Bindesi (2 gg)
- Sentiero delle Cime - Brenta Settentrionale - escursione EEA; Sez. Dimaro (2 gg)
- Similaun m. 3602 - alpinistica; Sez. Magras (2 gg)
- Bocchette Centrali - escursione EEA; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Cima delle Anime - escursione EEA; Sez. Pinè (2 gg)
- Rifugio Contrin - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie (2 gg)
- Gruppo di Brenta - escursione da definire; Sez. Sopramonte
- Gruppo dell'Adamello - escursione EEA - da definire; Sez. SUSAT (2 gg)
- Ferrata Lipella alla Tofana di Rozes m. 3225 - alpinistica EEA; Sez. Trento (2 gg)

AGOSTO

29 Domenica

- Giro del Sassopiatto e Ferrata "Schuster" – escursione E-EEA; Sez. Alta Val di Sole
- Manutenzione Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Pizzo Gallino m. 2442 - escursione EE - disl. m. 1390 - tempo: 3,30h; Sez. Fivè
- Manutenzione Baita Cangì; Sez. Levico
- Maddalene Sky Runner; Gr. Livo
- Alta Via Bepi Zac - escursione EA; Sez. Mattarello
- Malghe di Casies - escursione E - disl. m. 600 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Gruppo di Brenta - escursione da definire; Sez. Rallo
- Sentiero Buzzati - escursione EEA - disl. m. 1370 - tempo: 7,30h; Sez. Rovereto
- Maddalene Sky Runner; Sez. Rumo
- Cima d'Asta - escursione EEA; Gr. Sporminore
- Uscita in Bike - da definire; Sez. Storo
- Piccola di Montecroce m. 2393 - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Taio
- Cima Nera m. 3037 - Gr. Cevedale - escursione EE - disl. m. 1067 - tempo: 7h; Sez. Tesero
- Bivacco Argentino m. 2150 - Lagorai - escursione E - disl. m. 880 - tempo: 6,30h; sez. Vezzano

SETTEMBRE

Data da stabilire:

- Cima d'Asta - escursione EEA; Sez. Pinè (2 gg)
- Similaun m. 3597 - alpinistica; Sez. Primiero (2 gg)
- Manutenzione sentieri; Sez. Rabbi-Sternai
- Tremalzo; Sez. Riva del Garda Gr. Bike
- Viote del Bondone - gita con le famiglie; Sez. Sardinia
- Gita culturale - da definire; Sez. Sardinia

02 Giovedì

- Stiria e Carinzia - turistica; Sez. Cognola (3 gg)

03 Venerdì

- Escursione da definire E; Sez. Mori

04 Sabato

- Cima Frignone - escursione E; Sez. Alta Val di Sole (2 gg)
- Giro degli Alti Tauri - escursione EE; Gr. Capriana (2 gg)
- "Il sentiero fra i Popoli" - Tiroloer Hohenweg - escursione EE; Sez. Trento (2 gg)

SETTEMBRE

05 Domenica

- Festa d'autunno a Capanna Sinel; Sez. Ala
- Col dala Pieres - escursione EEA - disl. m. 1060 - tempo: 6,30h; sez. Aldeno
- Ferrata Tomaselli; Sez. Arco
- Festa a Baita Lanzola; Sez. Borgo
- Da Vigo di Fassa alla Val di Tires - escursione E - disl. m. 650 - tempo: 7h; Sez. Brentonico
- Festa al Bivacco Pozze; Sez. Bresimo
- Da Passo Rolle a Passo S. Pellegrino - escursione E - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Civezzano
- Bocchette Centrali - escursione EEA; Sez. Cles
- Cima Vioz - escursione EE; Sez. Dimaro
- Festa sociale in Baita Cangì; Sez. Levico
- Escursione da definire; Sez. Magras
- Cima della Stanga m. 2550 - escursione EE - disl. m. 980 - tempo: 6,15h; Sez. Pergine
- Cimon del Latemar - escursione EE; Sez. Pinè
- Dobbiamo-Cortina - cicloturistica; Sez. Povo
- Da Slingia a Sur En - escursione E - disl. m. 520 - tempo: 6h; Sez. Pressano
- Sass da Putia - escursione E-EEA; Sez. Rabbi-Sternai
- Boscodel Cansiglio - escursione E - disl. m. 340 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Cima Cadini - Alpi Aurine; Sez. SOSAT
- Cima Cardinal m. 2481 - Gr. Lagorai - escursione EE - disl. m. 894 - tempo: 6h; Sez. Tesero
- Rifugio Vajolet - escursione E-EE; Sez. Val di Gresta

11 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Aldeno (2 gg)
- Sasso Nero - alpinistica EEA; Sez. Fondo (2 gg)
- Monte Collians - escursione EEA; Sez. Lavarone (2 gg)
- Gita da definire; Sez. Moena (2 gg)
- Monte Rosso - Roteck m. 3337 - escursione EEA; Sez. Tione (2 gg)

12 Domenica

- Da Val Campelle a Tesero - escursione E; Sez. Borgo
- Monte Castellaz - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Redival - escursione EE; Sez. Dimaro
- Creste del Baldo - escursione E; Sez. Folgaria
- Sentiero dei ghiacciai - Val Martello escursione E; Sez. Mattarello
- Monte Resegone - escursione EE-EEA - disl. m. 1300 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Lagheto di Fiè - escursione E; Sez. Pinè
- Da Passo Giau a Cortina - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda

SETTEMBRE

- Corno di Senaso - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 8h; Sez. Rovereto
- Cima Breva m. 3104 - Engadina - escursione E-EE - disl. m. 1200 - tempo: 6h; Sez. SOSAT
- Giro del Sassolungo - escursione E; Sez. SUSAT
- Cima Almerhorn m. 2986 - escursione EEA - disl. m. 934 - tempo: 5h; Sez. Tesero
- Da Plan alla Val di Fosse - escursione EE - disl. m. 1255 - tempo: 8h; Sez. Trento
- Dal Lago di Cei a Malga Campo di Drena - escursione E - disl. m. 1000; Sez. Vezzano

18 Sabato

- Gruppo di Brenta - escursione con nonvedenti; Sez. Arco (2 gg)
- Sentiero delle Bocchette - alpinistica EEA; Sez. Brentonico (2 gg)
- Da Passo Manghen al Rif. Selle - escursione EE; Sez. Cognola e CAI Val d'Elsa (2 gg)
- Campanili del Latemar - escursione EEA; Sez. Storo (2 gg)

19 Domenica

- Monte Ziolera - escursione E; Sez. Alta Val di Sole
- Rifugio Tuckett; Sez. Arco
- Croda Rossa di Sesto m. 2965 - escursione EEA - disl. m. 1000 - tempo: 6h; Sez. Bindesi
- Manutenzione sentieri; Sez. Borgo
- Cima Santa Maria m. 2678 - escursione EE - disl. m. 1300 - tempo: 8h; Sez. Civezzano
- Traversata del Latemar - escursione EEA - tempo: 6,30h; Sez. Fiavè
- Sentiero Orsi - escursione EE - disl. m. 1270 - tempo: 8h; Sez. Levico
- Ritrovo con i Soci Veronesi - da definire; Sez. Malè
- Rifugio Telegrafo m. 2200 - escursione E - disl. m. 1300 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Cima Costabella - escursione EE; Sez. Ponte Arche
- Ferrata di Conta - Val Sabbia - escursione EEA; Sez. Rabbi-Sternai
- Burrone Giovanelli - escursione EEA - disl. m. 700 - tempo: 4h; Sez. Riva del Garda
- Cima Cornelle - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Rifugio Sette Selle-Lago di Erdemolo - escursione E - disl. m. 650 - tempo: 5h; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Col dala Pieres - escursione EEA - disl. m. 1060 - tempo: 6,30h; Sez. Rovereto
- Orecchia di Lepre - escursione EE; Sez. Rumo
- Traversata Colbricon-Lago di Calaita - escursione EE; Sez. Sopramonte
- Ferrata Sass Rigais - escursione EE-EEA - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Spormaggiore

SETTEMBRE

- Cima Costabella - escursione EE; Sez. Stenico
- Dos della Torta - escursione E; Sez. SUSAT
- Giro del Pelmo - escursione EE - disl. m. 700 - tempo: 6h; Sez. Tesero
- Escursione in bicicletta - da definire; Sez. Tione
- Gran Ladro m. 2730 - escursione EE - disl. m. 1000 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Butterloch - escursione E - disl. m. 300 - tempo: 4h; Gr. Vallarsa

24 Venerdì

- Escursione da definire E; Sez. Mori

25 Sabato

- Vertical Peniola- marcia non competitiva; Sez. Moena
- Val Folgorida - escursione EE da definire; Sez. SUSAT
- Traversata del Latemar - escursione EE; Sez. Tesero (2 gg)

26 Domenica

- Alta Via di Merano - escursione E; Sez. Aldeno
- Traversata Val di Fundres-Terento; Sez. Arco
- Monte Roen - escursione E; Sez. Borgo
- Festa d'Autunno a Malga Fornasa; Sez. Civezzano
- Monte Baldo - giro dei rifugi - escursione E; Sez. Cognola
- Via del Granito - escursione EE - disl. m. 1075; Sez. Lavis
- Dal Rifugio Firenze al Rifugio Puez - escursione EEA - disl. m. 700 - tempo: 7h; Sez. Mezzocorona
- Cicloturistica Dobbiamo-Lienz; Gr. Piedicastello
- Da Passo Carlo Magno al lago di Tovel - escursione EE; Sez. Pinè
- Sentiero delle Leggende - Latemar - escursione EE; Sez. SOSAT
- Cima delle Stellune m. 2605 - escursione EE-E - disl. m. 1140 - tempo: 7h; Sez. Trento
- Spiaz Grant di Ranzo - festa di chiusura; Sez. Vezzano

OTTOBRE

Data da stabilire:

- Da Alba di Canazei alla Val Giumella; Sez. Pinè
- Cima Busa Alta m. 2513 - Gr. Lagorai - escursione E; Sez. Primiero
- Monte Stivo; Sez. Riva del Garda Gr. Bike

02 Sabato

- Monaco di Baviera - turistica; Sez. Spormaggiore (2 gg)

OTTOBRE

03 Domenica

116° CONGRESSO SAT a ROVERETO

07 Giovedì

- 5 Terre - turistica; Sez. Riva del Garda (VIP) (4 gg)

09 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Cognola
- Festa della legna a Malga Cogorna; Sez. Fiavè (2 gg)
- San Miniato e S. Giminiano - turistica; Sez. Rovereto (2 gg)

10 Domenica

- Da Vela a S. Lorenzo - Sentiero S. Vili - escursione EE; Sez. Aldeno
- Roda di Vael - escursione botanica; Sez. Arco
- Laghi di Sopranes - escursione EE; Sez. Borgo
- Cima Carega - escursione EE-EEA - disl. m. 1500 - tempo: 9h; Sez. Brentonico
- Corno di Pichea m. 2138 - disl. m. 1280 - tempo: 7h; Sez. Civezzano
- "Sentiero dei Signori" - Val di Funes - escursione E; Sez. Cognola
- Cima Mondana m. 2186 - escursione E - disl. m. 1000; Sez. Lavis
- Hochalm m. 2174 - escursione E-EE; Sez. Levico
- Trofeo Paludei di corsa in montagna; Sez. Mattarello
- Gita intersezionale - da definire; Sez. Mezzocorona
- Monte Misone m. 1803 - escursione E - disl. m. 1150 - tempo: 7h; Sez. Pergine
- Chiusura rifugio Tonini; Sez. Pinè
- Dos della Torta - escursione EE; Sez. Ponte Arche
- Cima d'Asta m. 2847 - escursione EEA - disl. m. 1500 - tempo: 7h; Sez. Rallo
- Rifugio Sauch - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Inaugurazione sentieri; Sez. Rumo
- Bologna - turistica; Sez. SOSAT
- Dos della Torta - escursione EE; Sez. Stenico
- Cima Benna m. 2249 - escursione EE - disl. m. 650- tempo: 5h; Sez. Storo
- Rio Caino - ottobrata; Sez. Tione
- "Arte Sella" - escursione E - disl. m. 755 - tempo: 6h; Sez. Trento
- Monte Cornetto - escursione EE - disl. m. 620 - tempo: 4h; Sez. Val di Gresta

OTTOBRE

16 Sabato

- 5 Terre - turistica; Gr. Sporminore (2 gg)
- Cima Agnello m. 2358 - escursione notturna EE - disl. m. 474 - tempo: 2h; Sez. Tesero

17 Domenica

- "15° Trofeo Stedile-Cont" di corsa in montagna; Sez. Aldeno
- Bivacco Bailoni - chiusura attività; Sez. Bindesi
- Monte Celva - escursione E; Gr. Capriana
- Vigolana - escursione E; Sez. Cognola
- Gita delle Foglie Morte; Sez. Moena
- Monte Biaena - escursione E-EE - disl. m. 1300 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Rifugio Firenze; Gr. Piedicastello
- Monte Sole m. 2320 - escursione E; Sez. Rallo
- Lago Calaita - escursione E; Sez. SOSAT
- Manutenzione sentieri; Sez. Storo
- Cima Totoga - escursione E; Sez. SUSAT
- Da Sardagna alle Viote - escursione EE-E - disl. m. 980 - tempo: 5,30h; Sez. Trento

23 Sabato

- Valli di Comacchio - turistica; Gr. Val Cadino (2 gg)

24 Domenica

- Giro delle Malghe - Monti Lessini - escursione E; Sez. Cognola
- Lago di Calaita - escursione E; Sez. Denno
- Becco di Filadonna m. 2150 - escursione EE - disl. m. 1050 - tempo: 3h; Sez. Fivè
- Zoosafari di Pastrengo - turistica; Sez. Levico
- Festa d'Autunno al Mezo; Sez. Malè
- In montagna con le famiglie - escursione da definire; Sez. Mattarello
- Monte Guglielmo m. 1948 - escursione EE - disl. m. 900 - tempo: 3h; Sez. Mezzocorona
- Sentiero del Durer - escursione E - disl. m. 800 - tempo: 5,15h; Sez. Pergine
- Cima Bocche - escursione E; Sez. Pinè
- Pizzo di Levico m. 1908 - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 4h; Sez. Rallo
- Limone del Garda - escursione E; Sez. Riva del Garda (VIP)
- Cima Vigolana m. 2150 - escursione EE - disl. m. 1100 - tempo: 5h; Sez. SOSAT
- Gita con Gruppo Sporminore - da definire; Sez. Spormaggiore
- Gita con Sez. Spormaggiore - da definire; Gr. Sporminore
- Cima Lac m. 2439 - Maddalene - escursione E - disl. m. 1000 - tempo: 5,30h; Sez. Taio

OTTOBRE

- Corno di Trodena - escursione T - disl. m. 790 - tempo: 5,30h; Sez. Trento

31 Domenica

- Masi di S. Orsola - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Monte Grom - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Mori
- Castel Thun - escursione E; Sez. Riva del Garda Gr. Famiglie
- Altipiano dei 7 Comuni - escursione E da definire; Sez. SUSAT
- Monte Grom - escursione E - disl. m. 500 - tempo: 5h; Sez. Trento

NOVEMBRE

Data da stabilire:

- Gita speleologica - da definire; Sez. Val di Gresta

07 Domenica

- Monte Calisio - escursione E; Sez. Borgo
- Monte Sorasass - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Legna a Malga Arza; Sez. Denno
- Da Chiusa a Collalbo - escursione E-EE - disl. m. 900 - tempo: 6h; Sez. Mori
- Da Dobbiaco a Monguelfo - escursione E - disl. m. 400 - tempo: 5h; Sez. Pergine
- Da Campodenno a Cavedano - bike; Gr. Val Cadino

14 Domenica

- Piz delle Agole - escursione E; Sez. Cognola
- Monte Irone m. 1864 - escursione EE - disl. m. 1050 - tempo: 3h; Sez. Fiavè
- Gita in Val del Sarca - da definire; Sez. Pinè

20 Sabato

- Passeggiata al chiaro di Luna - da definire; Sez. Aldeno
- Escursione con la luna piena - da definire; Sez. Povo

21 Domenica

- Pregasina-Limone - escursione E; Sez. Borgo
- Escursione da definire; Sez. Mori

28 Domenica

- Madonna delle Grazie-Volta di Noo - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola

DICEMBRE

04 Sabato

- Germania - Mercatini di Natale; Sez. Aldeno (2 gg)

05 Domenica

- Monte Calisio - escursione pomeridiana E; Sez. Cognola
- Madonna della Corona - escursione E - disl. m. 700 - tempo: 3h; Sez. Mori

08 Mercoledì

- Corno di Tres m. 1812 - ciaspole E - disl. m. 600 - tempo: 4h; Sez. Taio

19 Domenica

- Racines - giornata sulla neve; Sez. Ala
- Camminata d'Oro; Sez. Brentonico
- Camminata d'Oro; Gr. Livo
- Camminata d'Oro; Sez. Mori
- Camminata d'Oro; Sez. Pressano
- Camminata d'Oro; Sez. Rumo
- Camminata d'Oro: Sez. Taio

24 Venerdì

- Natale Alpino; Sez. Denno
- Fiaccolata notturna a Cima Sera; Sez. Ponte Arche
- Fiaccolata notturna a Cima Sera; Sez. Stenico

26 Domenica

- Fiaccolata di S. Stefano; Sez. Aldeo
- S. Stefano in Baita Cangì; Sez. Levico

ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

GENNAIO

04 Lunedì

- Rifugio Lancia; Sez. Civezzano (2 gg)

06 Mercoledì

- Festa della Befana; Sez. Cognola

24 Domenica

- Monte Altissimo - ciaspole; Sez. Brentonico
- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Cles
- Malga Morona - ciaspole; Sez. Fondo
- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Rallo
- Monte Altissimo - ciaspole; Sez. Rovereto
- Escursione con le ciaspole - da definire; Sez. Tuenno

30 Sabato

- Uscita con le ciaspole; Sez. Moena

FEBBRAIO

Data da stabilire:

- Presentazione programma; Sez. Malè
- Uscita scialpinistica a Campiglio; Sez. Malè

07 Domenica

- Rifugio Lancia; Sez. Aldeno

14 Domenica

- Passo Coe - festa sulla neve; Sez. Civezzano
- Ciaspolata - da definire; Sez. Levico

17 Mercoledì

- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Arco
- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Riva

20 Sabato

- Rifugio Lancia; Sez. Brentonico (2 gg)
- Rifugio Lancia; Sez. Rovereto (2 gg)



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

21 Domenica

- Val di Fleres - giornata sulla neve; Sez. Cles
- Ometti di Pietra; Sez. Pressano
- Val di Fleres - giornata sulla neve; Sez. Rallo
- Ciaspolata attorno a Pinzolo; Sez. SOSAT
- Ciaspolata attorno a Pinzolo; Sez. Trento
- Val di Fleres - giornata sulla neve; Sez. Tuenno

24 Mercoledì

- Uscita con le ciaspole - dafinire; Sez. Arco
- Uscita con le ciaspole - dafinire; Sez. Riva

25 Giovedì

- Proiezione DVD "Valsorda e sorgenti"; Sez. Moena

27 Sabato

- Escursione con ciaspole in notturna; Sez. Dimaro
- L'Avisio in inverno; Sez. Moena
- Malga Somator di notte con le ciaspole; Sez. Riva del Garda

28 Domenica

- Gita sulla neve -da definire; Sez. Fondo
- Rifugio Prato Croce - slitte; Sez. Mezzocorona
- Malga Vacil; Sez. Storo

MARZO

Data da stabilire:

- Malga Talè - ciaspole; Sez. Malè
- Serate in palestra di roccia; Sez. Rabbi-Sternai

07 Domenica

- Malga Stabio; Sez. Riva del Garda

12 Venerdì

- Arrampicata in palestra; Sez. Brentonico
- Arrampicata in palestra; Sez. Rovereto

13 Sabato

- Viote del Bondone - ciaspole con le scuole elementari; Sez. Sardagna



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

14 Domenica

- Uscita speleologica - da definire; Sez. Cles
- Escursione con ciaspole - da definire; Sez. Dimaro
- Sentiero della Maestra; Sez. Fiavè
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Rallo
- Uscita speleologica - da definire; Sez. Tuenno

19 Venerdì

- Arrampicata in palestra; Sez. Brentonico
- Arrampicata in palestra; Sez. Rovereto

21 Domenica

- Museo degli Usi e Costumi - Bicicletta a S. Michele; Sez. Fondo
- Corno Bianco; Sez. Pressano
- Passo Coe - escursione con le ciaspole; Sez. SOSAT e Sez. Trento

26 Venerdì

- Arrampicata in palestra; Sez. Brentonico
- Arrampicata in palestra; Sez. Rovereto

27 Sabato

- Uscita con le ciaspole - da definire; Sez. Moena

APRILE

Data da stabilire:

- Corso di arrampicata; Sez. Fiavè
- Nozioni di Pronto Soccorso; Sez. Malè
- Corso di arrampicata; Sez. Ponte Arche
- Serate in palestra di roccia; Sez. Rabbi-Sternai
- Corso di arrampicata; Sez. Stenico

11 Domenica

- Rio Caino - escursione; Sez. Cles
- Rio Caino - escursione; Sez. Fondo
- Monte di Mezzocorona; Sez. Levico
- Rio Caino - escursione; Sez. Mezzocorona
- Rio Caino - escursione; Sez. Rallo
- Dro - sentiero delle Cuvre; Sez. SOSAT
- Dro - sentiero delle Cuvre; Sez. Trento
- Rio Caino - escursione; Sez. Tuenno



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

17 Sabato

- Arco - arrampicata; Sez. Ala

18 Domenica

- Cima Marzola; Sez. Pinè
- Passeggiata attorno al paese; Sez. Spormaggiore

24 Sabato

- Corso roccia; Sez. Aldeno (2 gg)
- Arrampicata in ambiente; Sez. Brentonico
- Arrampicata in ambiente; Sez. Rovereto

25 Domenica

- Giornata con Associazioni; Sez. Fivè
- Palestra di Crosano; Sez. Riva del Garda
- Monte di Mezzocorona - Malga Craun; Sez. SOSAT
- Monte di Mezzocorona - Malga Craun; Sez. Trento

29 Giovedì

- Filmfestival della Montagna; Sez. Moena

MAGGIO

Data da stabilire:

- Sentiero della Maestra - con scuole elementari; Sez. Arco
- Ferrata Rio Sallagoni; Sez. Malè
- Uscita con i ragazzi delle Scuole Elementari; Sez. Sardinia

02 Domenica

- Uscita in bicicletta - da definire; Sez. Levico
- Festa di Primavera; Sez. Rovereto

09 Domenica

- L'Avisio in Primavera; Sez. Moena
- Parco Naturale Rio Novella; Sez. SOSAT e Sez Trento

16 Domenica

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Giornata in palestra di roccia; Sez. Cles
- Castel Tirolo; Sez. Pressano
- Giornata in palestra di roccia; Sez. Rallo



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

- Giornata in palestra di roccia; Sez. Tuenno

23 Domenica

- Festa di Primavera; Sez. Fivè
- Giornata di arrampicata; Sez. Fondo
- Gita delle Foglie Nuove; Sez. Moena
- Ometti di Pietra - Val Sarentino; Sez. SOSAT
- Stretta di Luina; Sez. Storo
- Ometti di Pietra - Val Sarentino; Sez. Trento
- Bletterbach; Gr. Val cadino

29 Sabato

- Baita Cangì in tenda; Sez. Levico (2 gg)

30 Domenica

- Capanna S. Barbara; Sez. Riva del Garda

GIUGNO

Data da stabilire:

- Miniere di Monteneve; Sez. Malè (2 gg)
- Escursione nel Gruppo di Brenta - da definire; Sez. Ponte Arche
- Escursione nel Gruppo di Brenta - da definire; Sez. Stenico

02 Mercoledì

- Castil - giornata con guida; Sez. Val di Gresta

06 Domenica

- Corso roccia; Sez. Aldeno
- Masi della Val d'Ultimo; Sez. Mezzocorona
- Butterloch; Sez. Moena
- Cimon di Bolentina; Sez. Rabbi-Sternai

12 Sabato

- Avventura in tenda sul Baldo; Sez. Brentonico (2 gg)
- Avventura in tenda sul Baldo; Sez. Rovereto (2 gg)
- Baita Cargoni; Sez. SOSAT e Sez. Trento (2 gg)

13 Domenica

- Da Moena a Passo S. Pellegrino; Sez. Moena
- Per le Cime del Garda - da definire; Sez. Tuenno



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

19 Sabato

- Da Forte Larino a Forte Corno; Sez. Fivè
- Rifugio Pernici; Sez. Riva del Garda (2 gg)
- Campanile di Val Montanaia; Sez. SOSAT (2 gg)
- Campanile di Val Montanaia; Sez. Trento (2 gg)

20 Domenica

- Masi della Val d'Ultimo; Sez. Fondo

24 Giovedì

- Rifugio Mandrone; Sez. Civezzano (2 gg)
- Catinaccio; Sez. Rabbi-Sternai (3 gg)

25 Venerdì

- Passo S. Giovanni - Brento; Sez. Lavis (3 gg)

26 Sabato

- Corso roccia; Sez. Aldeno (2 gg)

27 Domenica

- Val di Fumo; Sez. Levico

LUGLIO

Data da stabilire:

- Dal Passo del Tonale a Peio; Sez. Malè
- Alla scoperta delle nostre Montagne; Sez. Primiero

02 Venerdì

- Malga Cagnon di Sopra; Sez. SOSAT (3 gg)
- Malga Cagnon di Sopra; Sez. Trento (3 gg)

03 Sabato

- Caserada a Malga Cengledino; Sez. Fivè
- Cicloturistica in Val Venosta; Gr. Sporminore

04 Domenica

- Miniere in Val Ridanna; Sez. Cles
- Rio Caino - escursione; Sez. Fondo
- Miniere in Val Ridanna; Sez. Rallo
- Miniere in Val Ridanna; Sez. Tuenno



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

09 Venerdì

- Cima d'Asta; Sez. Levico(3 gg)

10 Sabato

- Manutenzione sentieri; Sez. Moena

11 Domenica

- Gita a tema - lavori di Montagna; Sez. Storo

17 Sabato

- Capanna Biaena; Sez. Val di Gresta (2 gg)

18 Domenica

- La Monteson Verdè; Sez. Cles
- Raduno Giovanile di Fiemme e Fassa; Sez. Moena
- La Monteson Verdè; Sez. Rallo
- Ferrata Santner; Sez. Riva del Garda
- La Monteson Verdè; Sez. Tuenno

24 Sabato

- Miniere di Monteneve; Sez. Brentonico
- Cima Presanella; Sez. Cles (2 gg)
- Parco dello Stelvio; Sez. Lavis (2 gg)
- Cima Presanella; Sez. Rallo (2 gg)
- Miniere di Monteneve; Sez. Rovereto
- Cima Presanella; Sez. Tuenno (2 gg)

27 Martedì

- Campeggio in Val Ambiez; Sez. Fiavè (3 gg)

AGOSTO

Data da stabilire:

- Campeggio - in località da definire; Sez. Civezzano (7 gg)
- Traversata delle Maddalene; Sez. Malè (3 gg)

01 Domenica

- L'Avisio in estate; Sez. Moena

06 Venerdì

- Escursione da definire; Sez. Riva del Garda



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

07 Sabato

- Sentiero etnografico "Rio Caino"; Sez. Fiavè

14 Sabato

- Baita Cangi in tenda; Sez. Levico (2 gg)

16 Lunedì

- Campeggio in Val Ambiez; Sez. Sopramonte (7 gg)

19 Giovedì

- Trekking del Lagorai; Sez. Cles (4 gg)
- Viel del Pan; Sez. Levico
- Trekking del Lagorai; Sez. Rallo (4 gg)
- Trekking del Lagorai; Sez. Tuenno(4 gg)

21 Sabato

- Miniere di Monteneve; Sez. Fiavè

22 Domenica

- Lago del Careser; Sez. Fondo
- Molina di Fiemme - Acropark; Sez. Storo

24 Martedì

- Monte Finonchio - escursione notturna; Sez. Brentonico
- Monte Finonchio - escursione notturna; Sez. Rovereto

27 Venerdì

- Gruppo Cima d'Asta; Sez. Fondo (3 gg)
- Gruppo Cima d'Asta; Sez. Malè (3 gg)
- Gruppo Cima d'Asta; Sez. Mezzocorona (3 gg)
- Gruppo Cima d'Asta; Sez. SOSAT (3 gg)
- Gruppo Cima d'Asta; Sez. Trento (3 gg)

28 Sabato

- Trekking in Lagorai; Sez. Pinè (2 gg)
- Gruppo di Brenta; Sez. Pressano (2 gg)

29 Domenica

- Uscita da stabilire; Sez. Aldeno



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

SETTEMBRE

05 Domenica

RADUNO REGIONALE A.G. SUL DOSS TRENTO

11 Sabato

- Malga Craun; Sez. Mezzocorona (2 gg)
- Gita sociale - da definire; Sez. Moena (2 gg)

17 Venerdì

- Dos del Capel - percorso geologico; Sez. Cles

19 Domenica

- Uscita da stabilire; Sez. Aldeno
- Rifugio Tonini; Sez. Pinè
- Cima Zeledria; Sez. Pressano
- Monte Granati; Sez. SOSAT
- Monte Granati; Sez. Trento

26 Domenica

- Strada delle 52 Gallerie; Sez. Levico

OTTOBRE

03 Domenica

- L'Avisio in Autunno; Sez. Moena
- Sover - sentiero dei vecchi mestieri; Sez. SOSAT
- Sover - sentiero dei vecchi mestieri; Sez. Trento

10 Domenica

- Arco - arrampicata; Sez. Ala
- Miniere della Val dei Mocheni; Sez. Mezzocorona

16 Sabato

- Arrampicata in ambiente; Sez. Brentonico
- Arrampicata in ambiente; Sez. Rovereto



ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE

17 Domenica

- Doss del Capel - percorso geologico; Sez. Cles
- Gita delle Foglie Morte; Sez. Moena
- Punta Telegrafo; Sez. Pressano
- Doss del Capel - percorso geologico; Sez. Rallo
- Altopiano di Lavarone; Sez. SOSAT e Sez. Trento
- Doss del Capel - percorso geologico; Sez. Tuenno

24 Domenica

- Castagnata; Sez. Fondo
- Palestra di Ragoli; Sez. Storo

NOVEMBRE

07 Domenica

- Castagnata; Sez. Levico
- Castagnata; Sez. Pinè

13 Sabato

- Museo Usi e Costumi; Sez. Brentonico e Sez. Rovereto

20 Sabato

- Serata conclusiva; Sez. Cles
- Festa di chiusura; Sez. Moena
- Serata conclusiva; Sez. Rallo
- Serata conclusiva; Sez. Tuenno

21 Domenica

- Uscita in grotta; Sez. Pressano

DICEMBRE

11 Sabato

- Festa di chiusura; Sez. Pressano

18 Sabato

- Festa di fine anno; Sez. Fondo

27 Lunedì

- Due giorni in baita - da definire; Sez. Pinè



MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

GENNAIO

Data da stabilire:

- Corso di scialpinismo; Sez. Primiero
- Corso di ginnastica; Sez. Sardegna

08 Venerdì

- Selvaggio Blu - serata con Maurizio Perottoni - Sede ore 20,30 Sez. Rovereto

09 Sabato

- Elbrus – Tetto d'Europa; teatro parrocchiale ore 20,45; Sez. Rallo

12 Martedì

- Profundo di ghiaccio - serata con Franco Dorigatti; Sede ore 20,30 Sez. Trento

15 Venerdì

- Serata proiezione gite; Sez. Borgo
- Montagne del Mondo - serata con Gianfranco Corradini; Sede ore 20,30 Sez. Rovereto
- Assemblea sociale; Sez. Sopramonte
- Assemblea sociale; Sez. Ton

16 Sabato

- Assemblea sociale; Sez. Spormaggiore

17 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Civezzano
- Corso di autosoccorso in valanga; Sez. Primiero

22 Venerdì

- Assemblea sezionale; Sez. Borgo
- Serata con Rolando Larcher; Sez. Matterello
- Assemblea sezionale; Gr. Sporminore

24 Domenica

- Assemblea sezionale; Sez. Taio

26 Martedì

- Alpinismo da ricordare - serata con Armando Aste; Sede ore 20,30 Sez. Trento

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

27 Mercoledì

- Assemblea sezionale; Gr. Val Cadino Taio

29 Venerdì

- Stati Uniti d'America - parchi nazionali - serata con Pierino Avesani - ore 21.00; Sez. Brentonico
- Assemblea sociale; Gr. Livo

30 Sabato

- Cena sociale; Sez. Aldeno
- Assemblea sociale; Sez. Cognola
- Rovereto - concerto Coro SAT
- Assemblea sociale; Sez. Val di Gresta

31 Domenica

- Assemblea sociale; Sez. Malè

FEBBRAIO

Data da stabilire:

- Corso di scialpinismo; Sez. Primiero
- Serata informativa utilizzo ARVA; Sez. Sardegna

04 Giovedì

- Assemblea sociale; Sez. Trento

05 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Ala
- Assemblea sociale; Sez. Aldeno
- Assemblea sociale; Sez. Pinè
- Carè Alto - Corno di Cavento- serata con Comitato Storico SAT; Sede ore 20,30 Sez. Rovereto

06 Sabato

- Assemblea sociale; Sez. Pressano

09 Martedì

- Patagonia e Karakorum - dal vento alla quota - serata con Fabio Leoni e Rolando Larcher; Sede ore 20,30: Sez. Trento

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

12 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Mattarello

19 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Brentonico
- Assemblea sociale; Sez. Mezzocorona
- Cineteca del Filmfestival; Sede ore 20,30 Sez. Rovereto
- Assemblea sociale; Sez. Sardagna

21 Domenica

- Assemblea sociale; Sez. Tuenno

22 Lunedì

- Assemblea sociale; Sez. Moena

23 Martedì

- Assemblea sociale; Sez. Civezzano
- Città, mari, monti del mondo - serata con Camillo Graziola; Sede ore 20,30; Sez. Trento

25 Giovedì

- Proiezione DVD "Valsorda e sorgenti"; Sez. Moena

26 Venerdì

- "Namastè, Nepal tra terra e cielo" - serata con Pierandrea Krentzlin - ore 21.00; Sez. Brentonico
- Serata sui ghiaccia delle Pale; Sez. Primiero
- Serata con gli alpinisti: Cagol, Larcher, Leoni ed Orlandi; Gr. Val Cadino

27 Sabato

- Canazei - concerto Coro SAT

MARZO

Data da stabilire:

- Serata da definire; Gr. Val Cadino

05 Venerdì

- Assemblea sociale; Sez. Denno
- "Rassegna A. Nichelatti"; Sez. Povo
- Serata culturale - da definire; sede ore 20,30; Sez. Rovereto

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

07 Domenica

- Vicenza - concerto Coro SAT

09 Martedì

- In viaggio sulla Transiberiana - serata con Mauro Buffa; Sede ore 20,30: Sez. Trento

12 Venerdì

- Serata culturale - da definire; Sez. Fivè
- Corso Orientamento; Sez. Mezzocorona (2 gg)

13 Sabato

- Proiezione diapositive in ricordo di Giuseppe Antonelli; Gr. Livo
- Serata con Mauro Mendini - casa sociale ore 20,45; Sez. Rallo

19 Venerdì

- "L'acqua, bene pubblico o bene economico?"; Sez. Mattarello
- "Rassegna A. Nichelatti"; Sez. Povo
- Serata culturale - da definire; sede ore 20,30; Sez. Rovereto

23 Martedì

- Destinazione Irlanda - serata con Marco Ondertoller ed Adriana Maffei; Sede ore 20,30: Sez. Trento

26 Venerdì

- L'Italia ritorna al nucleare? - serata con Mirco Elena - ore 21.00; Sez. Brentonico
- "Rassegna A. Nichelatti"; Sez. Povo
- Serata con Rolando Larcher; Sez. Taio

27 Sabato

- Pieve di Bono - concerto Coro SAT
- Serata con guida alpina - da definire; Sez. Ton

APRILE

Data da stabilire:

- Cena sociale; Sez. Magras
- Lezione cartografia; Sez. Mori
- Serata culturale - da definire; Sez. Tuenno

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

01 Giovedì

- Serata di auguri di Pasqua; Sede ore 20,30: Sez. Trento

02 Venerdì

- Serata culturale – da definire; sede ore 20,30; Sez. Rovereto

06 Martedì

- Miniere d'oro del Camerun - serata con Umberto Knycz; Sede ore 20,30: Sez. Trento

11 Domenica

- Sagra dell'Ottava; Sez. Pressano

17 Sabato

- Cuneo - concerto Coro SAT

18 Domenica

- Festa dei Ovi; Gr. Vallarsa

20 Martedì

- Vietnam - serata con Mario Corradini; Sede ore 20,30: Sez. Trento

25 Domenica

- Festa con le Associazioni; Sez. Levico

30 Venerdì

- Le Vie di comunicazione nel Trentino in epoca Romana - serata con Barbara Maurina - ore 21.00; Sez. Brentonico

MAGGIO

Data da stabilire:

- Corso di Alpinismo; Sez. Povo

07 Venerdì

- Trento - Premio SAT - concerto Coro SAT

08 Sabato

- Saronno - concerto Coro SAT

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

22 Sabato

- Riva del Garda - Congresso CAI - concerto Coro SAT

28 Venerdì

- Flora nel Parco nazionale dello Stelvio - settore trentino - serata con Alessio Bertolli e Filippo Prosser - ore 21.00; Sez. Brentonico
- Tavagnasco – concerto Coro SAT

29 Sabato

- Aosta – concerto Coro SAT
- Madonna delle Scalacce – SS: Messa; Sez. Denno

30 Domenica

- Cima Calisio - SS Messa in ricordo di Alessandro e Dario; Sez. Civezzano

GIUGNO

20 Domenica

- Rifugio Graffer - concerto Coro SAT

26 Sabato

- Mori - concerto Coro SAT

LUGLIO

Data da stabilire:

- Serata culturale - da definire; Sez. Pinè

14 Mercoledì

- Malga Craun - Suoni delle Dolomiti; Sez. Mezzocorona

23 Venerdì

- Passeggiata naturalistica con biblioteca; Gr. Vallarsa

24 Venerdì

- Sagra di S. Pantaleone; Sez. Povo (2 gg)

25 Domenica

- Valdeblore - Francia - concerto Coro SAT
- Camminagrestana; Sez. Val di Gresta

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

AGOSTO

Data da stabilire:

- Festa delle Associazioni; Sez. Malè
- Serata culturale - da definire; Sez. Pinè

01 Domenica

- Giornata con il Coro Brenta; Sez. Tione
- Escursione gastronomica con Pro Loco; Gr. Vallarsa

04 Mercoledì

- “Entorn a Dimar” - podistica non competitiva; Sez. Dimaro

05 Giovedì

- “Mustang-Himalaya” - serata con Tiziano Mochen; Sez. Alta Val di Sole

15 Domenica

- SS. Messa alle Tre Cime del Bondone; Sez. Sopramonte

16 Lunedì

- Dietro la Montagna; Sez. Malè

22 Domenica

- Pranzo sociale; Gr. Livo

29 Domenica

- Obelisco di Val Miniera - commemorazione defunti; Sez. Moena
- SS. Messa con i Crodaioi di Bepi de Marzi; Gr. Vallarsa

SETTEMBRE

24 Venerdì

- “Carè Alto Cavento 1914-1918, per non dimenticare” - serata con Marco Gramola, Comitato Storico SAT - ore 21.00; Sez. Brentonico

25 Sabato

- Biella - concerto Coro SAT

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

OTTOBRE

Data da stabilire:

- Castagnata sociale; Sez. Magras

01 Venerdì

- Festa del S. Rosario; Sez. Povo

02 Sabato

- Mostra micologica; Sez. Cognola (2 gg)
- Belluno - concerto Coro SAT

16 Sabato

- Festa di S. Luca; Gr. Vallarsa (2 gg)

17 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Lavarone

24 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Borgo
- Castagnata sociale; Sez. Brentonico
- Castagnata sociale; Sez. Ton

29 Venerdì

- Castagnata sociale; Sez. Ala
- La Grande Guerra sull'Altipiano di Brentonico - conferenza con Quinto Antonelli - ore 21.00; Sez. Brentonico

30 Sabato

- Oktoberfest; Sez. SOSAT

31 Domenica

- Spaghetтата sociale; Sez. Alta Val di Sole
- Castagnata sociale; Sez. Fondo
- Castagnata sociale; Sez. Pressano
- Pranzo sociale; Sez. Rovereto

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

NOVEMBRE

Data da stabilire:

- Corso ginnastica presciistica; Sez. Denno
- Castagnata sociale; Gr. Piedicastello
- Castagnata sociale; Sez. Primiero
- Castagnata sociale; Sez. Sardagna
- S. Messa in memoria soci defunti; Sez. Sardagna

01 Lunedì

- Corea - concerto Coro SAT (8 gg)

05 Venerdì

- Serata culturale - da definire; sede ore 20,30; Sez. Rovereto

06 Sabato

- Castagnata sociale; Sez. Bresimo
- Castagnata sociale; Sez. Folgaria
- Castagnata sociale; Gr. Livo

07 Domenica

- Castagnata sociale; Sez. Aldeno
- Castagnata sociale; Sez. Civezzano
- Castagnata sociale; Sez. Levico
- Pranzo sociale; Sez. Mezzocorona
- Castagnata sociale; Sez. Rovereto
- Pranzo sociale; Sez. Sopramonte
- Pranzo sociale; Sez. SOSAT
- Castagnata sociale; Sez. Tuenno

13 Sabato

- SS. Messa in memoria dei defunti; Sez. Rovereto
- Cena sociale; Sez. Storo

14 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Mattarello
- Pranzo sociale; Gr. Vallarsa

19 Venerdì

- Serata di fine anno; Sez. Ponte Arche
- Serata culturale - da definire; sede ore 20,30; Sez. Rovereto
- Serata di fine anno; Sez. Stenico

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

20 Sabato

- Festa di chiusura; Sez. Moena
- Cena di chiusura attività; Sez. Taio

21 Domenica

- Pranzo sociale; Sez. Cognola
- Pranzo sociale; Sez. Spormaggiore
- Cena di chiusura attività; Sez. Taio

26 Venerdì

- Alto Adige tra Sacro e Profano - serata con il Circolo fotografico l'Immagine di Rovereto - ore 21.00; Sez. Brentonico

27 Sabato

- Vezzano - concerto Coro SAT

28 Domenica

- Cena sociale; Sez. Fondo

DICEMBRE

03 Venerdì

- Serata culturale - da definire; sez. Borgo
- Valdagno - concerto Coro SAT

04 Sabato

- Cena sociale; Gr. Piedicastello

05 Domenica

- Festa di S. Nicolò; Gr. Val Cadino

07 Martedì

- Assemblea sociale e castagnata; Sez. Tione

10 Venerdì

- Povo - concerto Coro SAT
- Le nostre escursioni - Sede ore 21.00; Sez. Rovereto

11 Sabato

- Serata soci benemeriti; Sez. Pressano

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

12 Domenica

- Festa di S. Lucia; Sez. Brentonico
- Assemblea sociale e castagnata; Sez. Rallo
- Sfilata di S. Lucia; Sez. Val di Gresta

16 Giovedì

- Scambio degli Auguri; sez. Ala

17 Venerdì

- Le nostre escursioni - ore 21.00; Sez. Brentonico
- Auguri in sede; Gr. Vallarsa

18 Sabato

- Auguri in sede; sez. Borgo
- Concerto di Natale; Sez. Civezzano
- Assemblea sociale; Sez. Fiavè

21 Martedì

- Serata di auguri di Natale; Sede ore 20,30: Sez. Trento

23 Giovedì

- Auguri di Natale al Pont delle Fosine; Sez. Mezzocorona

24 Venerdì

- Brulè di Natale; Sez. Brentonico
- Illuminazione della Campanella; Sez. Povo
- Brulè di Natale; Sez. Pressano
- Aspettando il Natale; Sez. Sardagna
- Brulè di Natale; Sez. Sopramonte
- Brulè di Natale; Sez. Ton

25 Sabato

- Trento - SS. Messa di Natale con la partecipazione del Coro della SAT, Chiesa di S Francesco Saverio ore 11,15

26 Domenica

- Un anno con la SAT; Sez. Cognola
- Serata di chiusura; Gr. Livo
- Presepio vivente; Sez. Val di Gresta

31 Venerdì

- Festa di Capodanno; Sez. Cognola

MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI

GENNAIO 2011

Data da stabilire:

- Assemblea sociale; Sez. Rabbi-Sternai

01 Sabato

- Assemblea sociale; Sez. Alta Val di Sole

06 Giovedì

- La Befana sotto l'albero; Sez. Povo

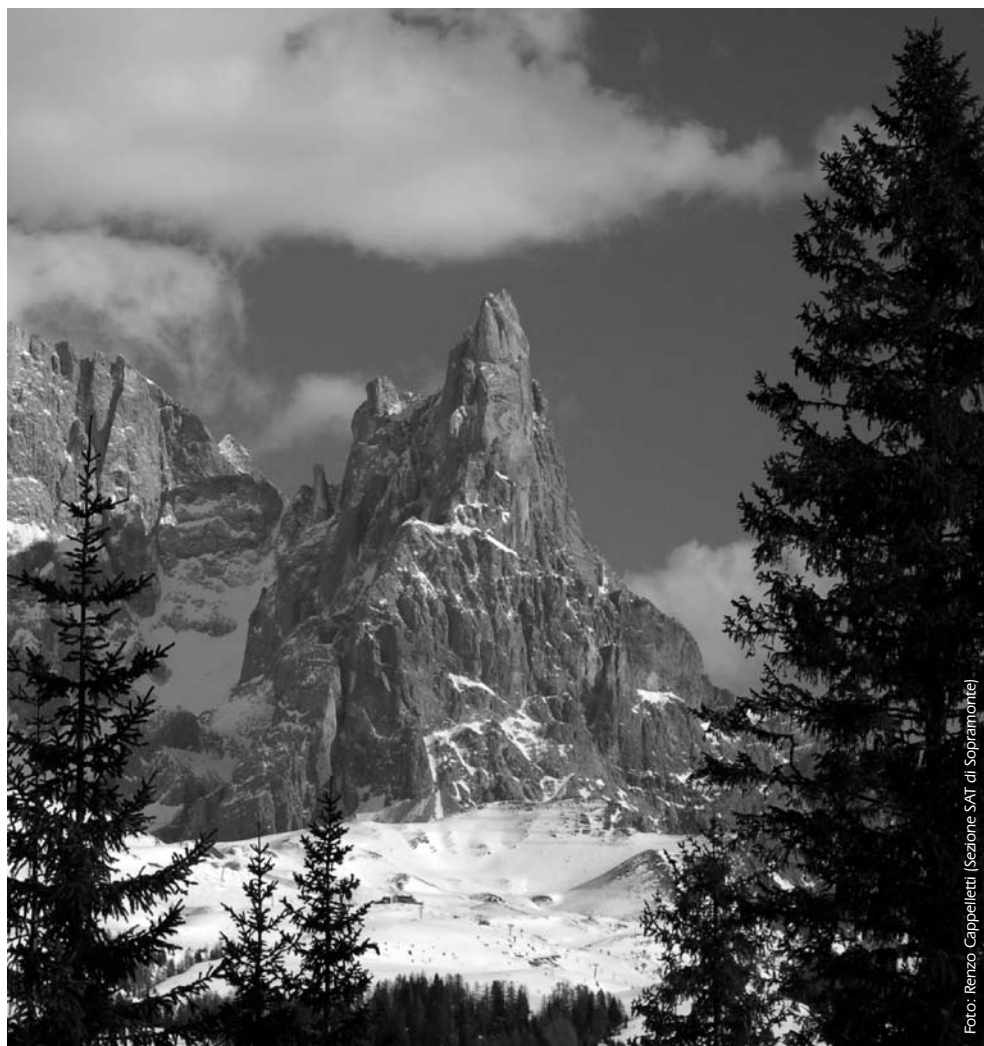


Foto: Renzo Cappelletti (Sezione SAT di Sopramonte)

SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT

Scuola Giorgio Graffer

Informazioni: sat@sat.tn.it

26° Corso Base di Scialpinismo dal 20.01 al 14.03

Iscrizioni entro il 13.01 - Costo euro 220,00

26° Corso Avanzato di Scialpinismo dal 24.02 al 24.04

Iscrizioni entro il 19.02 - Costo euro 280,00

45° Corso primaverile di roccia "Bepi Loss" dal 10.05 al 27.06

Iscrizioni entro il 03.05 - Costo euro 280,00

65° Corso di roccia "Franco Gadotti" dal 25.07 al 01.08

Iscrizioni entro il 16.07 - Costo euro 490,00

36° Corso di alta montagna e ghiaccio "Carlo Marchiodi" dal 25.08 al 19.09

Iscrizioni entro il 18.08 - Costo euro 400,00

Scuola Intersezionale Lagorai

Informazioni: Curzel Giovanni, tel. 348.3907040

Corso arrampicata A1

Scuola Scialpinismo - Franco Dezulian

Informazioni: Benedetti Renzo, tel. 0461.699087

34° Corso Base Scialpinismo - Inizio 21.01 - Costo euro 200,00

Scuola Alpinismo-Scialpinismo Castel Corno

Informazioni: Sezione SAT Rovereto, tel. 0464.423855

Sezione SAT Mori, tel. 0464.911212

29° Corso di Scialpinismo Base dal 21.01 al 26.03

Iscrizioni entro il 17.01 - Costo euro 220,00

47° Corso di Alpinismo dal 06.05 al 25.06

Iscrizioni entro il 06.05 - Costo euro 220,00

Corso Roccia dal 06.05 al 25.06

Iscrizioni entro il 06.05 - Costo euro 220,00

I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2010

SELLA - MONZONI

Boé (2.873 m) - CAT. D

Tel. rif. 0471.847303 - rifugioboe@virgilio.it - www.rifugioboe.it

G. a. Vaia Lodovico - tel. 0462.602141 - Streda de Costa 208 - 38030 Alba di Canazei

Monzoni "T. Taramelli" (2.046 m) - CAT. C

Tel. rif. 360.879719 - info@rifugiotaramelli.it - www.rifugiotaramelli.it

Albertini Nicola - tel. 0461.910121 - 340.2781536 - Via Pecori Giraldi, 6 - 38100 Trento

PALE DI S. MARTINO

Rosetta "G. Pedrotti" (2.578 m) - CAT. C

Tel. rif. 0439.68308 - 347.0498929 - lottmariano@libero.it - www.rifugiorosetta.it

G. a. Lott Mariano - tel. 0439.68249 - Via B. Zagonel 2 - 38058 S. Martino di Castrozza (TN)

Velo della Madonna (2.358 m) - CAT. D

Tel. rif. 0439.768731

Anna Toffol Simon - tel. 0439.68410 - 334.3521099 - Via del Priore 9 - 38054 S. Martino di Castrozza (TN)

CATINACCIO

Antermoia (2.496 m) - CAT. D

Tel. rif. 0462.602272 - 335.6393496

G. a. Giambisi Almo - tel. 0462.750480 - Via Bellavista 42 - 38031 Campitello di Fassa (TN)

Vajolet (2.243 m) - CAT. C

Tel. rif. 0462.763292 - 335.7073258 - info@rifugiovajolet.com - www.rifugiovajolet.com

Bernard Fabio - tel. 0462.769045 - Via Carezza 20 - 38039 Vigo di Fassa (TN)

Ciampedié (1.998 m) - CAT. B

Tel. rif. 0462.764432 - 339.4376354 - info@rifugiociampedié.com - www.rifugiociampedié.com

Pederiva Massimo - tel. 0462.764404 - Strada Neva 11 - 38039 Vigo di Fassa (TN)

Roda di Vael (2.283 m) - CAT. C

tel. rif. 0462.764450 - 339.7433360 - b.deluca@rolmail.net - www.rodadivael.it

G. a. Deluca Bruno - tel. 0462.763548 - 339.7433360 - Via Roma 81 - 38030 Pozza di Fassa (TN)

I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2010

MONTI DELLA VAL D'ADIGE

Altissimo "D. Chiesa" (2.060 m) - CAT. C

Tel. rif. 0464.867130 / 335.6395415 - info@rifugioaltissimo.it - www.rifugioaltissimo.it

G. a. Zampiccoli Danny - tel. 335.6395415 - Via Maffei 1 - 38062 Arco (TN)

Baita Fos-ce (1.430 m)

Tel. rif. 0464.391450 / 333.9369133

Veronesi Federico - tel. 333.9369133 - Via Moschini 38 - 38060 Brentonico (TN)

LAGORAI - CIMA D'ASTA

Cima d'Asta "O. Brentari" (2.473 m) - CAT. D

Tel. rif. 0461.594100 - emanueletessaro@email.it

Tessaro Emanuele - tel. 0461.594825 / 347.8402125 - Via Flli Brunello 19 - 38050 Pieve Tesino (TN)

Spruggio "G. Tonini" (1.900 m) - CAT. C

Tel. rif. 0461.683022 - 348.3683836 - www.rifugiotonini.it

Poncikova Hana - tel. 0461.556835 - Via Verdi 25/c - 38043 Bedollo (TN)

Sette Selle in Val del Laner (2.014 m) - CAT. D

Tel. rif. 0461.550101 - 347.1594929 - setteselle.lorenzomonica@gmail.com

Ognibeni Lorenzo - tel. 347.1594929 - Via Lenzi, 53 - 38050 Palù del Fersina (TN)

MARZOLA - VIGOLANA

Bindesi "P. Prati" (670 m) - CAT. A

Tel. rif. 0461.923344

Cagol Anita - tel. 0461.920181 - Loc. Grotta 78 - 38050 Villazzano (TN)

Paludei (1.059 m) - CAT. A

Tel. rif. 0461.722130 / 0461.722368 - rifugiosatpaludei@virgilio.it

Montibeller Arturo - tel. 347.7406438 - C/o Rifugio Paludei - 38040 Centa S. Nicolò (TN)

Casarota "L. Ciola" (1.572 m) - CAT. C

Tel. rif. 0464.783677 - gorisha@gmail.com

Zambon Goretta - tel. 0445.528521 / 329.4497146 - Via Capri 20 - 36015 Schio (VI)

FINONCHIO - PASUBIO

Finonchio "F.lli Filzi" (1.603 m) - CAT. C

Tel. rif. 0464.435620

Sartori Sandro - tel. 0464.430012 - Via Jacop, 14/e - Noriglio di Rovereto (TN)

I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2010

Alpe Pozza "V. Lancia" (1.825 m) - CAT. C

Tel. rif. 0464.868068 / 347.1600846 - paolo.bortoloso@libero.it - www.satrovereto.it/rifugio-lancia.php • Bortoloso Paolo - tel. 0445.673177 / 347.1600846 - Via S. Antonio 11 - 36030 - S. Vito di Leguzzano (VI)

ALPE DI LEDRO - GAVARDINA

Bocca di Trat "N. Pernici" (1.600 m) - CAT. C

Tel. rif. 0464.505090 / 349.3301981 - rifugio@pernici.com - www.pernici.com
de Guelmi Marco - tel. 0464.591462 / 349.3301981 - Via Gornoa - 38060 Enguiso di Concei

Monte Calino "S. Pietro" (976 m) - CAT. A

Tel. rif. 0464.500647
Santoni Enzo - tel. 0464.502150 / 339.8269314 - Loc. Mattoni 36 - Ville del Monte - 38060 Tenno (TN)

MONTI DELLA VAL DEL SARCA

Stivo "P. Marchetti" (2.012 m) - CAT. C

Tel. rif. 0464.520664
Calzà Matteo - tel. 347.7221324 - Via S. Anna 13 - 38062 Arco (TN)

DOLOMITI DI BRENTA

Peller (2.022 m) - CAT. C

Tel. rif. 0463.536221 / 336.216005 - rifpeller@satcles.it - www.satcles.it
Panizza Rinaldo - tel. 0463.421619 / 336.216005 - Via del Monte 26 - 38023 Cles (TN)

"G. Graffer" al Grosté (2.261 m) - CAT. C

Tel. rif. 0465.441358 / 348.4105877 - rifugio@graffer.com - www.graffer.com
G. a. Manni Roberto - tel. 348.4105877 - Via Nambino 18 - 38086 M. di Campiglio (TN)

"F.F. Tuckett" e "Q. Sella" (2.271 m) - CAT. D

Tel. rif. 0465.441226 / 335.5253090 - rifugiotuckett.campiglio@tin.it
G. a. Angeli Daniele - tel. 0465.507287 - c.p. 18 - 38084 M. di Campiglio (TN)

Tosa e "T. Pedrotti" (2.491 m) - CAT. D

Tel. rif. 0461.948115 / 348.3534875 - info@rifugiotosapedrotti.it
G. a. Donini Fortunato - tel. 0461.586353 - Via Rio Massò 4 - 38018 Molveno (TN)

Val d'Ambiez "S. Agostini" (2.410 m) - CAT. D

Tel. rif. 0465.734138 / 348.7152589 - info@rifugioagostini.com
Cornella Roberto - tel. 0465.734104 / 348.7152589 - Fraz. Berghi, 4/b - 38078 S. Lorenzo in Banale (TN)

I GESTORI DEI RIFUGI SAT - STAGIONE 2010

XII Apostoli "F.lli Garbari" (2.489 m) - CAT. D

Tel. rif. 0465.501309 / 339.8405054 - rifugio@dodiciapostoli.it - www.dodiciapostoli.it
G. a. Turri Aldo - tel. 0465.503218 / 339.8075756 - Via Pineta 22 - 38086 Pinzolo (TN)

ADAMELLO - PRESANELLA

Stavèl "F. Denza" (2.298 m) - CAT. D

Tel. rif. 0463.758187 / 339.6233902 - rifugiodenza@email.it - www.rifugiodenza.com
G. a. Dezulian Mirco - tel. 0463.758585 - Via di Dossi 52 - 38029 Vermiglio (TN)

Val d'Amola "G. Segantini" (2.373 m) - CAT. D

Tel. rif. 0465.507357 / 340.5293570 - info@rifugiosegantini.com - www.rifugiosegantini.com
Valentini Corrado - tel. 340.5293570 - Via Darè 33 - 38080 Darè (TN)

Mandron "Città di Trento" (2.449 m) - CAT. D

Tel. rif. 0465.501193 - davide.galazzini@virgilio.it
G. a. Gallazzini Carlo - tel. 0465.321854 - Via S. Martino 110 - 38088 Villa Rendena (TN)

Caré Alto "D. Ongari" (2.459 m) - CAT. D

Tel. rif. 0461.948080 / 340.2943731 - rifugio@carealto.it - www.carealto.it
Bosetti Marco - tel. 0465.802093 / 340.2943731 - P.zza S. Zeno 5 - 38079 Pelugo (TN)

Val di Fumo (1.918 m) - CAT. D

Tel. rif. 0465.674525 / 327.4419578
Mosca Vittorio - tel. 0465.804107 - Via Diaz 20 - 38080 Caderzone (TN)

CEVEDALE - STERNAI

Vioz "Mantova" (3.535 m) - CAT. E

Tel. rif. 0463.751386 / 339.2798826 - info@rifugiovioz.it - www.rifugiovioz.it - skype: Rifugio Vioz
Casanova Mario - tel. 0463.753172 - 38024 Peio (TN)

Cevedale "G. Larcher" (2.607 m) - CAT. D

Tel. rif. 0463.751770 / 328.6529615 - info@rifugiocevedale.it - www.rifugiocevedale.it
G. a. Casanova Oreste - tel. 0463.753144 / 0463.753028 - 38024 Peio (TN)

Saènt "S. Dorigoni" (2.436 m) - CAT. D

Tel. rif. 0463.985107 - info@rifugiodorigoni.it - www.rifugiodorigoni.it - skype: Rifugio Dorigoni
Iachelini Michele - tel. 0463.98524040 - Fraz. S. Bernardo - 38020 Rabbi (TN)

TARIFFARIO 2010 DEI PREZZI MASSIMI

	CAT. A/B			CAT. C			CAT. D			CAT. E		
	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI	SOCI	NON SOCI	SOCI GIOVANI
Posto letto	10,00	20,00	5,00	10,00	20,00	5,00	11,00	22,00	5,50	13,00	26,00	6,50
Posto letto in camera fino a 4 posti	12,00	24,00	7,00	12,00	24,00	7,00	13,00	24,00	8,00	15,00	30,00	9,00
Mezza pensione in camerata	36,00	46,00	31,00	36,00	46,00	31,00	38,00	49,00	32,50	43,00	56,00	36,50
Mezza pensione in camera fino a 4 posti	38,00	50,00	33,00	38,00	50,00	33,00	40,00	51,00	35,00	45,00	60,00	39,00
Posto emergenza	-	-	-	3,00	6,00	-	3,00	6,00	-	4,00	8,00	-
Tè (in tazza)	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,70	1,70	1,70	2,00	2,00	2,00
Minestrone o pasta-sciutta	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,50	6,50	6,50	7,00	7,00	7,00
Acqua minerale 0,5 lt	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,60	1,90	1,90	1,90
Acqua minerale 1,0 lt	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,50	2,50	2,50
Acqua minerale 1,5 lt	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,20	2,80	2,80	2,80
Piatto alpinistico	-	-	-	11,00	11,00	11,00	11,50	11,50	11,50	12,00	12,00	12,00

PERIODO DI APERTURA DEI RIFUGI

DAL 20 GIUGNO AL 20 SETTEMBRE

I Rifugi Graffer e Ciampedié sono aperti anche in inverno.

Le Capanne Sociali - Don Zio, S. Barbara e Maderlina - hanno apertura occasionale.

I Rifugi Mandron, Denza e Larcher, con determinate condizioni ambientali, possono aprire nel periodo primaverile per scialpinismo.

I Rifugi - Altissimo, Bindesi, Baita Fos-ce, Casarota, Finonchio, Stivo, Lancia, Paludei, Peller, Pernici, Sette Selle, S. Pietro e Tonini - oltre al normale periodo di apertura, potranno essere aperti anche sabato e domenica nella stagione invernale.

Per informazioni più precise rivolgersi direttamente ai custodi, alle Sezioni che amministrano i Rifugi stessi o alla SAT-OC (0461.981871 - fax 0461.986462).

Si consiglia a chi effettua escursioni all'inizio o a fine stagione, di accertarsi dell'effettiva apertura del Rifugio, prima di intraprendere l'escursione.



Foto: Alpinismo Giovanile - Sezione SAT Toblino, 2007

CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

Per informazioni sulle gite, si possono contattare le Sezioni, i responsabili gite o i segretari a questi numeri nelle ore serali o dei pasti.

ALA	Fiorini Paolo tel. 340.5226807
ALDENO	Forti Enzo tel. 0461.842090; 335.1932216
ALTA VAL DI FASSA	Favè Franco tel. 339.2868986; sede: tel. 0462.601434
ALTA VAL DI SOLE	Marinelli Camillo tel. 0463.751671
ARCO	Mancabelli Andrea tel. 0464.513901; 0464.514288; info@satarco.it
BINDESI VILLAZZANO	Visconti Paolo tel. 348.1506329 (sera)
BORGIO VALSUGANA	Segnana Riccardo tel. 0461.752000
BRENTONICO	Zoller Fausto, tel. 329.1261207
BRESIMO	Fauri Ivo tel. 334.7023865
CAPRIANA	Zorzi Marino tel. 0462.816212
CIVEZZANO	Dorigoni Sandro tel. 0461.858274
CLES	Albertini Alberto, tel. 335.1370963
COGNOLA	sede, mar. ven. 20.30-22.00, tel. 0461.235929
CORO SAT	Pedrotti Claudio tel. 0461.987279 lav.
DENNO	Dalpiaz Mauro tel. 347.5303832
DIMARO	Albasini Davide tel. 348.2457196
FIAVÈ	Zambotti Michele tel. 338.3441017
FOLGARIA	Pernici Giorgia, tel. 334.3415735
FONDO	de Luca Antonia tel. 339.2917005
LAVARONE	Corradi Ivan, tel. 349.5420581 (sera)
LAVIS	Rossatti Clara, tel. 339.4696458; 347.5100752
LEVICO TERME	Palaoro Lucia, tel. 328.8623053
LIVO	Agosti Marco tel. 0463.533234
MAGRAS	Fedrizzi Renata tel. 0463.901614
MALÈ	Endrizzi Renato, tel. 335.7661163
MATTARELLO	Tessadri Franco tel. 0461.944050
MEZZOCORONA	Kerschbaumer Corrado tel. 340.2570438

CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE

MOENA	Taliani Patrizio, tel. 347.9079062
MORI	Pisetta Ester tel. 0464.917597
PERGINE	Pirotta Cesare, tel. 0461.510091; 349.3828045
PIEDICASTELLO	Postinghel Franco, tel 333.6818166
PINÈ	Giovannini Mattia tel. 349.6949764; sat-pine@libero.it
PONTE ARCHE	Filippi Rudi tel. 333.7173995
POVO	Giacomoni Franco tel. 339.8129456 (serali)
PRESSANO	Deviglii Ciro tel. 340.5594880
PRIMIERO	Tavernaro Cristian tel. 348.3517449
RABBI - STERNAI	Mengon Igor tel. 339.8860780
RALLO	Valentini Aldo tel. 335.1352067
RIVA DEL GARDA	Torboli Maurizio tel. 0464.552928
ROVERETO	sede, tutti i giorni dalle 18 alle 19, tel. 0464.423855
RUMO	Bertolla Alberto tel. 0463.530188
SARDAGNA	Bortolotti Stefano tel. 347.7594429
SOPRAMONTE	sede 339.3694054
SOSAT	sede, tutti i giorni dalle 10 alle 11.30, tel. 0461.986699
SPORMAGGIORE	Zeni Gianfranco tel. 0461.653277 (pasti)
SPORMINORE	Girardi Diego tel. 347.0447828
STENICO	Sicheri Fabrizio, tel. 347.4420101
STORO	Zontini Diego tel. 328.4795885
SUSAT	sede, tel. 348.7850809
TAIO	sede, giovedì ore 20.30, tel. 345.4790455
TESERO	Gilmozzi Adriano, tel. 0462.814022 (pasti)
TIONE	Bazzanella Sandra tel. 0465.321156 lav.
TON	Dallago Ruggero, tel. 0461.657020
TRENTO	sede, tutti i giorni dalle 17.30 alle 19, tel. 0461.987025
TUENNO	Pizzini Matteo, tel. 0463.454051
VALCADINO	Paoli Corrado, tel. 334.1209286
VAL DI GRESTA	Sterni Corrado tel. 0464.802943
VALLARSA	Pezzato Luciano tel. 0464.436026; 347.8639499
VEZZANO	Tonelli Giulietto tel. 0461.864373

RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI

ZONA	NOME	INDIRIZZO	CELLULARE	E-MAIL
Val di Non	Marco Rensi	Via Strada Romana, 2 - 38012 Dermulo	349.1668522	sat.taio@libero.it (Sede)
Val di Sole	Roberto Daldoss	Fraz. Cusiano - 38026 Ossana	339.1788659	friz.bolognin@yahoo.it
Val Rendena	Hans Mattioli	V. Endrici, 185/A (Javre) - 38080 Villa Rendena	333.3048000	hans@mattioli.biz
Tione e Valli del Chiese				
Giudicarie Esteriori	VACANTE			
Alto Garda e Ledro	Maurizio Torboli	Via Pernici, 13 - 38066 Riva del Garda	334.9295235	maurizio.torboli@alice.it
Vallagarina	Amedea Peratti	Fraz. Toldi - 38068 Rovereto	339.1796773	amedeaperatti@comprensoriofoc10.it
Valle dell'Adige Nord	Edda Agostini	Via IV Novembre, 54/b - 38016 Mezzocorona	338.5072318	edda.agostini@alice.it
Valle dell'Adige Sud destra orografica	Giulio Segata	Strada per le Tre Cime, 12 - 38070 Sopramonte	347.1208741	giulio.segata@yahoo.it
Valle dell'Adige Sud sinistra orografica	Giuseppe Pedrotti	Via Gramsci, 20 - 38123 Trento	328.0154764	bepo44@alice.it
Alta Valsugana	Tarcisio Deflorian	Via B. Kofler, 13 - 38050 Cognola (TN)	339.4629204	tarcisio.deflorian@fastwebnet.it
Bassa Valsugana	Franco Gioppi	Via Temanza, 9 - 38051 Borgo Valsugana	348.9115698	luisa.marchetto@tin.it
Primiero	Gino Taufer	Via Scamorzi, 15/b - 38054 Transacqua	348.7653490	gino.taufer@parcopan.org
Val di Fiemme	Alfredo Zorzi	Via Carano, 14 - 38033 Cavalese	333.6470147	zorzialfredo@hotmail.it
Val di Fassa	Franco Favé	Via F. Dantone, 2 - 38032 Canazei	339.2868986	franco.fave@libero.it

Per eventuali informazioni 'generali' o particolari problematiche contattare la Commissione Sentieri presso la Sede centrale della SAT, Luca Biasi, tel. 0461.981871, cell. 340.1997537, e-mail sentieri@sat.tn.it

PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT

Da sempre l'iscrizione alla SAT ha rappresentato, per i trentini, l'ingresso nel mondo della montagna. Una scelta naturale per molti, tenuto conto come Trentino e Montagna rappresentino, nel vivere quotidiano, nella storia e nella cultura, un tutt'uno.

La SAT, nata nel 1872, come intuizione di un'élite borghese, e non poteva essere per l'epoca altrimenti, è divenuta, nel tempo, un fenomeno di popolo.

La sua presenza capillare sul territorio, il suo radicamento nella società, un ventaglio di attività che dall'alpinismo spazia alla produzione culturale e scientifica, all'attività giovanile, alla sentieristica, alla speleologia, all'escursionismo, all'attività ricreativa, alla difesa dell'ambiente, alla gestione di strutture alpine e alla prevenzione, hanno prodotto una realtà da cui il Trentino non può prescindere.

Ma oltre all'orgoglio di essere satini, il sodalizio offre al suo iscritto un'ampia serie di opportunità:

- Biblioteca della Montagna SAT: mette a disposizione, per la consultazione, oltre 40.000 volumi, riviste specializzate, guide, cartine, VHS, CD ecc.
- Archivio storico SAT: possibilità di documentarsi sulla storia della SAT dal 1872 ad oggi.
- Museo della SAT: esposizione permanente di documenti, foto ed altro materiale.
- MontagnaSATinformA: punto informativo per escursioni, trekking, strutture alpinistiche, iniziative culturali e scientifiche, corsi ecc.
- Partecipazione a tutte le attività organizzate dalle Sezioni (escursioni, serate culturali, prevenzione ecc).
- Copertura assicurativa per interventi di Soccorso alpino ed elisoccorso (in Italia ed all'estero) in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. (Anche in Trentino l'intervento dell'elisoccorso prevede il pagamento di un ticket).
- Copertura assicurativa contro gli infortuni (rimborso spese mediche), durante le escursioni organizzate dalle Sezioni. Quote premio incluse nel bollino SAT.
- Sconto del 50% per i pernottamenti nei Rifugi SAT, CAI e dei Club alpini stranieri.
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale del CAI: Lo Scarpone (mensile), Rivista (bimestrale).
- Abbonamento gratuito alla stampa sociale della SAT: Bollettino SAT (trimestrale) più numeri speciali.
- Sconto sulle pubblicazioni editate dal CAI e CAI-TCI.
- Possibilità di iscrizione a corsi di alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo e speleologia organizzati dalle Scuole SAT.
- Riduzione prezzo biglietti ingresso: MART e TrentoFilmfestival.
- Riduzione prezzi biglietti sulle funivie: Colverde - Rosetta e Forcella Sassolungo.

INDICE

PRESENTAZIONE	2
L'ESCURSIONISMO	3
DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE	4
DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU VIE ATTREZZATE (FERRATE)	5
ASSICURAZIONE E PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO	8
EMERGENZA - TEL. 118	13
COSA METTO NELLO ZAINO	13
SEI REGOLE PER L'ESCURSIONISTA	14
ESCURSIONI CON LE SEZIONI	15
ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE	49
MANIFESTAZIONI E SERATE CULTURALI	59
SCUOLE ALPINISMO E SCIALPINISMO SAT	71
I GESTORI DEI RIFUGI SAT	72
TARIFFARIO DEI PREZZI MASSIMI NEI RIFUGI E APERTURE	76
CONTATTI PER INFORMAZIONI GITE	78
RECAPITI DEI RESPONSABILI DI ZONA PER I SENTIERI	80
PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT	81

Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Servizio Provinciale Trentino

Via Pranzelores, 33 – 38100 TRENTO
Tel. 0461.233166 – Fax 0461.981012
E-mail: info@soccorsoalpinotrentino.it
Web: www.soccorsoalpinotrentino.it

**CHIAMATA
DI SOCCORSO 118**



NUMERI UTILI

Meteotrentino – tel. 0461.238939
Web: www.meteotrentino.it

MontagnaSATinformA – tel. 0461.982804
E-mail: montagnasatinforma@sat.tn.it

Sono stato al Rifugio SAT _____

in data _____

Vi segnalo _____

Un consiglio per migliorare _____

Osservazioni varie _____

Visita il nostro sito Internet: www.sat.tn.it

...o scrivici: rifugi@sat.tn.it

Ho percorso in data _____ il sentiero n°    

nel tratto da _____

a _____

e vi segnalo le condizioni riscontrate durante l'escursione:

PRESENZA SEGNALETICA	QUALITÀ SEGNALETICA	CONDIZIONI DEL TRACCIATO (FONDO)	CONDIZIONI ATTREZZATURE
ASSENTE <input type="checkbox"/>			
SCARSA <input type="checkbox"/>	CARENTE <input type="checkbox"/>	IMPRATICABILE <input type="checkbox"/>	CARENTI <input type="checkbox"/>
SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	NON CONFORME <input type="checkbox"/>	EROSO <input type="checkbox"/>	NON SICURE <input type="checkbox"/>
BUONA <input type="checkbox"/>	SUFFICIENTE <input type="checkbox"/>	BOSCATO <input type="checkbox"/>	SICURE <input type="checkbox"/>
ECESSIVA <input type="checkbox"/>	BUONA <input type="checkbox"/>	BUONO <input type="checkbox"/>	

Osservazioni _____

Visita il nostro sito Internet: www.sat.tn.it

...o scrivici: sentieri@sat.tn.it

Inserito redazionale

MITTENTE.....
VIA.....

(.....)
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

NON APPLICARE
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**
Commissione Rifugi

**Via G. Mancini, 57
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)



Inserito redazionale

MITTENTE.....
VIA.....

(.....)
C.A.P. LOCALITÀ SIGLA PROV.

NON APPLICARE
FRANCOBOLLI



**Alla SOCIETÀ degli
ALPINISTI TRIDENTINI - C.A.I.**
Commissione Sentieri

**Via G. Mancini, 57
38100 TRENTO**

Francatura a carico del destinatario, da addebitarsi sul conto n. 3/46 presso l'Ufficio Postale di Trento C.P. (Autorizzazione Direzione Provinciale P.T. di Trento n. 45297/9 del 10/5/1982)

